

# Samen energie besparen

Ook als groep heb je een stevige impact op je energiefactuur. Met deze **tips** dragen we samen zorg voor onze planeet en betaal je een stuk minder op het einde van je verblijf.

## Temperatuur



- Zorg voor **voldoende beweging** tijdens de dag.
- Laat de temperatuur zakken in het gebouw, indien mogelijk aangepast aan de verschillende activiteiten. **18-19°** in eetzaal en ruimtes voor rustige activiteiten, **15-17°** in actieve speelruimtes en **12-14°** in slaapkamers.
- **Uitzonderingen** zijn mogelijk, bijvoorbeeld om even op te warmen of natte kleren te drogen. Doe dit dan samen in één normaal verwarmd lokaal.
- **Bedek radiatoren nooit** met bijvoorbeeld kleren of handdoeken.
- **Schakel de verwarming** reeds enkele uren voor je vertrek **uit**.

## Minder verbruik



- **Beperk het aantal frigo's in de winter.** Drank kan je gerust buiten koelen bij lage buitentemperaturen.
- **Vul de frigo en diepvriezer optimaal**, eventueel met piepschuim of petflessen.
- Bekijk of je de frigo en diepvriezer kan plaatsen in een **niet-verwarmde ruimte**.
- **Vermijd sluipverbruik.** Haal niet-werkende toestellen uit het stopcontact (ook opgeladen gsm's) en maak gebruik van verdeelstekkers met een schakelaar.
- **Doof** zoveel mogelijk **de lichten** (zeker overdag).

## Energiezuinig koken



- Kook zoveel mogelijk met **deksels op potten**.
- Kook **niet te lang op voorhand**, zodat je voedsel niet te lang warm moet houden.
- Laat diepvriesproducten **langzaam ontdooien in de frigo**.
- **Giet kookwater niet meteen weg**, zodat je nog kan genieten van de warmte.

## Warme en koude lucht scheiden



- Hou **ramen en buitendeuren gesloten**.
- Hou **binnendeuren** tussen verwarmde en niet-verwarmde ruimtes **gesloten**.
- **Ventileer kort en krachtig:** bij koud weer drie maal per dag vijf minuten.

## Douchen



- Douche **niet langer dan 3 minuten** (de duur van één liedje).
- Douche **niet elke dag**, om de 2 à 3 dagen is voldoende.

Duid één of meerdere **energieverantwoordelijken** in de groep aan die waken over gesloten ramen en deuren, gedoofde verlichting, sluipverbruik enz.