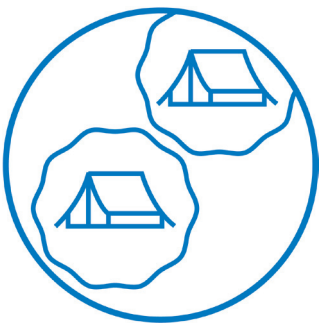
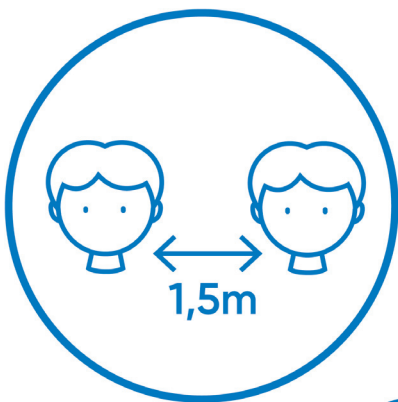




MEI 2021

YES WE MOGEN OP KAMP

EEN DRAAIBOEK
OM JE KAMP
VEILIG TE ORGANISEREN
IN TIJDEN VAN CORONA



Het overlegcomité heeft beslist: we mogen deze zomer op kamp. Fioew! Dat zal ook dit jaar echter niet verlopen zoals we gewoon zijn. We moeten rekening houden met maatregelen en richtlijnen. Om dat alles goed te organiseren, stelden we dit draaiboek op. Het is gebaseerd op het algemene draaiboek voor het jeugdwerk van De Ambrassade. We nemen de belangrijkste maatregelen met je door, gidsen je door de voorbereiding en geven je aandachtspunten mee voor tijdens en na het kamp. Twijfels of vragen? Bel ons gerust op het permanentienummer **03-231 07 95** of stuur een mailtje naar info@chiro.be.

We wensen jullie een spetterend kamp toe!

INHOUDSOPGAVE

Veilig op kamp: de basisprincipes _____	3
Wie mag mee op kamp? _____	4
Hoe werk je met bubbels? _____	5
Hoe doe je de kampvoorbereidingen? _____	9
Tijdens het kamp _____	14
Na het kamp _____	17

VEILIG OP KAMP: DE BASISPRINCIPES

1



WIE ZIEK IS, MAG NIET MEE OP KAMP.

2



DEEL JE KAMP OP IN BUBBELS. LEIDING TEL JE NIET MEE IN HET MAXIMUMAANTAL, MAAR DIE HOORT WEL BIJ DE BUBBEL

3



GEGEVENS BIJHOUDEN VAN DEELNEMERS IS VERPLICHT.

4



ZIEKE LEDEN, LEIDING OF KOOKOUDERS OP KAMP? VOLG HET STAPPENPLAN.

5



IEDEREEN IS OP DE HOOGTE VAN DE MAATREGELEN DIE GELDEN OP KAMP.

6



HYGIËNE IS ESSENTIEEL: HANDEN WASSEN EN CONTACTOPPERVLAKKEN REINIGEN.

7



VERLUCHTING EN VENTILATIE ZIJN CRUCIAAL

8



SPELEN EN ACTIVITEITEN WORDEN Aangepast. DE VOORKEUR Blijft Gaan Naar BUITEN SPELEN.

9



ZORG GOED VOOR ELKAAR.

Opgelet: dit draaiboek werd begin mei opgesteld. De kans bestaat uiteraard dat zowel de maatregelen in de samenleving als de maatregelen voor jeugdkampen nog zullen verstrengen of versoepelen, afhankelijk van de coronacijfers. Volg dus zeker onze kanalen voor updates! Wij houden jullie op de hoogte.

Die basisprincipes zijn algemeen en zijn dé basis om je kamp te organiseren. We hebben de maatregelen verder uitgewerkt in een draaiboek waarin we concrete oplossingen geven om je kamp te organiseren, ter inspiratie.

WIE MAG MEE OP KAMP?

In principe mag **iedereen** mee op kamp, maar er zijn drie **uitzonderingen**:

- Wie **ziektesympptomen heeft of gehad heeft** in de drie dagen voor de start van het kamp mag niet mee.
- Wie samenwoont met een besmet persoon kan niet deelnemen tijdens de opgelegde quarantaineperiode.
- Leden en leiding uit de **risicogroep** kunnen deelnemen als hun ziekte door medicatie **onder controle** is en als ouders het als veilig inschatten om hun kind mee te sturen.

Ouders dragen de verantwoordelijkheid om hun kind al dan niet mee te sturen, of om bij de dokter na te vragen of hun kind mee kan op kamp en onder welke voorwaarden. Als je speciale maatregelen moet nemen voor een bepaald lid moeten de ouders dat op tijd laten weten aan de leiding.

We vragen aan ouders, leiding en leden om voorzichtig om te springen met van de ene jeugdactiviteit over te stappen naar de andere. We willen aanbevelen om te kiezen voor één jeugdactiviteit binnen dezelfde week. Ga bijvoorbeeld niet de avond voor je op kamp vertrekt nog eens langs in het jeugdhuis. Zo vermijd je extra kansen op besmetting. Als leiding is jullie rol hierin louter het informeren van de ouders.

Belangrijk! Ouders sturen hun kind mee 'op eer'. Als hun kind meegaat, betekent dat dat de bovenstaande voorwaarden normaal gezien gerespecteerd werden. We verwachten niet van leiding om dat te controleren. We rekenen op de verantwoordelijkheid van de ouders om daar verstandig mee om te gaan.

Zoals andere jaren vult ook iedereen die meegaat een medische fiche in. Daarin staat de belangrijkste medische info. Die nemen jullie mee op kamp.

Deze regels zijn van toepassing voor iedereen die meegaat. **Ook de leiding en de kookploeg.**

Tip!

Denk eens na over extra helpende handen of een back-upplan voor als er iemand ziek wordt net voor of tijdens het kamp. Wie kan er eventueel inspringen? (oud-leiding, ...)



koorts



moeilijk ademen



hoesten



keelpijn



verstopte neus



diarree



HOE WERK JE MET BUBBELS?

Met hoeveel zit je in een bubbel?

- We kunnen **minstens** in bubbels van **50 leden** op kamp, begeleiding niet meegeteld.
- **Begeleiding** maakt **deel** uit van diezelfde **bubbel**, maar ze **tellen niet mee in de aantallen**. Dat betekent dat leiding binnen die bubbel geen afstand hoeft te houden en contact dus mogelijk is. Tegenover andere bubbels blijven ze wel afstand houden.
- Als de cijfers het toelaten, kan je met meer in een bubbel:
- **Vanaf 25 juni:** bubbels van max. **100** leden, begeleiding niet meegeteld, als:
 - 60 % van de 18+ gevaccineerd is
 - er minder dan 500 bedden bezet zijn op intensieve zorgen
- **vanaf 30 juli:** bubbel van max. **200** leden, begeleiding niet meegeteld, als:
 - 70 % van de 18+ gevaccineerd is
 - er minder dan 500 bedden bezet zijn op intensieve zorgen

Belangrijk: je bent niet verplicht om je bubbel te vergroten naar 100 of 200 deelnemers. Een eventuele besmetting heeft meer impact op je kamp als je in grotere bubbels werkt. Denk hier goed over na en bespreek het met je leidingploeg.

Bubbels op kamp

- Er staat **geen beperking op het aantal bubbels per kamp**. Iedereen mag dus mee op kamp, zolang er opgesplitst wordt in die bubbels.
- Er kunnen **meerdere afdelingen** in één bubbel zitten.

Om rekening mee te houden:

- De **kookploeg of andere ondersteuning** kunnen aansluiten bij een bestaande bubbel als extra begeleiding of ze kunnen een aparte bubbel vormen. Denk goed na over de impact bij een eventuele besmetting in een bubbel. Maak geen bubbels waarbij er in verhouding te veel begeleiding mee is.
- Vanaf **de leeftijd van 12 zijn er meer risico's** op het doorgeven van het virus, dus zijn er **strengere hygiënemaatregelen**.
 - Vermijd intensief contact
 - Gebruik mondmaskers als er contact is met 'externen' (bv. op de bus naar je kamp)
 - Als -12 en +12 samen in een bubbel zitten, gelden de strengste maatregelen voor heel die bubbel.
- **Broers en zussen** hoeven **niet in dezelfde bubbel** te zitten. Beschouw hen als aparte deelnemers.

- Op het kampterrein heeft **elke bubbel een eigen plek**, zoveel mogelijk afgescheiden van de andere bubbels.

Komen de **jongste leden later op kamp**? Voorzie voor hen plek in een bubbel waarbij ze kunnen aansluiten of start een nieuwe bubbel.

Binnen een bubbel

- **Spelen, slapen, eten**, enz. verloopt normaal.
- Mondmaskers en 1,5 m afstand houden zijn niet nodig.
- Regelmatig **handen wassen** blijft belangrijk.
- **Ventilatie** van alle ruimten is van groot belang.
- **Vermijd** spelen die **'intensief contact'** vereisen, zeker bij leden ouder dan 12. Denk aan mond-hand-aanrakingen, op elkaar hangen of liggen, gezichten vlak bij elkaar, dingen met de mond doorgeven, elkaar insmeren, enz.

Contact tussen bubbels of met 'externen'

- **Zo weinig mogelijk.**
- De **leidingsploeg** is ook opgesplitst in bubbels.
- Toch overleg of uitwisseling nodig tussen de bubbels? Dat gebeurt met **mondmaskers** en **1,5 m** afstand. Hou dat soort overleg ook zoveel mogelijk in de buitenlucht.
- Kom je **later aan op kamp** of is het noodzakelijk om het **kamp even te verlaten**, dan mag je daarna nog terugkomen. Zorg er dan wel voor dat je alle geldende regels binnen de maatschappij volgt en beperk je andere contacten zoveel mogelijk.

Hoe organiseer je de bubbels?

Dit voorzie je voor elke bubbel:

- Aparte **slaapzalen** of **tenten**
- Eigen **speel- en eetruimte**
- Apart **sanitair en wasplaatsen**: verdeel het bestaande sanitair per bubbel
- **Materiaal- en EHBO-koffers** per bubbel zodat je geen materiaal hoeft 'uit te wisselen'
- Een plek om te spelen of te schuilen voor **regenweer** en bij een **hittegolf**

Tip!

- Geef op de eerste dag van het kamp een rondleiding in de gebouwen en op de terreinen, en toon wat er waar verwacht wordt.
- Vraag bij de eigenaar plannen op van het terrein en informeer of die zelf misschien ideeën heeft voor de opdeling.
- Teken de verdeling van de bubbels uit op een plattegrond en hang die op.
- Informeer ouders van wie de kinderen in verschillende bubbels zitten daar op voorhand over. Dat is belangrijk voor hun bagage.

- Werk met kleurencodes of symbolen per bubbel op het terrein zodat leiding en leden weten wat 'hun' terrein en materiaal is.
- Probeer de buitenruimte zoveel mogelijk te benutten. Kijk of er in de buurt extra mogelijkheden zijn en maak goede afspraken. Zijn er bv. speeltoestellen ter beschikking, spreek dan af welke bubbel daar op welk moment gebruik van maakt.

Wat als dat niet mogelijk is?

Heb je op je kampterrein een gebouw waar toch meerdere bubbels moeten zijn, bijvoorbeeld om naar het toilet of naar hun slaapzaal te gaan? Probeer in **shiften** te werken of voorzie **eenrichtingsverkeer** waardoor bubbels elkaar zo weinig mogelijk kruisen. Werk bijvoorbeeld met pijlen op de grond.

Aparte slaapzalen of tenten

Niet genoeg slaapruijnte of tenten om de bubbels van elkaar te scheiden? Zoek extra tenten of vraag aan de leden om aparte tentjes mee te brengen om in te slapen. Zo kan je nog extra mensen te slapen leggen op het terrein.

In grote slaapzalen kan je eventueel deelnemers van meerdere bubbels samenleggen, maar zorg daarbij voor een duidelijke scheiding tussen de bubbels én voldoende afstand. Laat hen minstens 3 m uit elkaar liggen. Zorg voor goede verluchting van de ruimte, ook tijdens het slapen.



Gedeelde eetruimte

Niet voldoende eetruimte om bubbels te splitsen? Zorg ervoor dat bubbels niet kunnen mengen of in contact komen met elkaar. Eet in shiften en reinig tussen twee shiften de contactoppervlakken zoals tafels, stoelen, handvaten, deurklinken, enz. Elke bubbel heeft het best ook eigen bestek en borden, of deze worden goed afgewassen tussen bubbels door. Ook eten (zoals bijvoorbeeld potten choco) worden per bubbel voorzien.



Sanitair

Niet voldoende toiletten of douches om op te splitsen per bubbel? Werk in shiften en zorg ervoor dat er minstens 3 uur tussen elke shift zit. Of zorg ervoor dat tussen contacten van twee bubbels de contactoppervlakken zoals waterkraantjes, deurklinken, drukknoppen, waskommetjes, enz. gepoetst worden.

Zorg dat poetsgerief hiervoor direct ter beschikking staat en stel hier eventueel iemand van de leiding voor aan om die poetstaak op zich te nemen. Zeker bij jonge leden.



Materiaal

Als je toch materiaal doorgeeft, zorg voor een grondige reiniging en een goed overzicht van wie wat gebruikt op welk tijdstip. Materiaal moet minstens 3 uur ongebruikt zijn voor het door een andere bubbel kan worden gebruikt.



Een speel- en schuilplaats bij regen of hittegolf

Niet iedereen kan samen in de refter(tent) spelen. Hiervoor kan je eventueel patrouille of seniortenten voorzien en ervoor kiezen om te slapen in kleine tentjes met de leden, of een extra (shelter)tent voorzien. Denk hier op voorhand al eens over na.



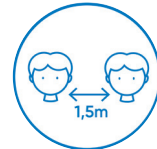
Een kindvriendelijke quarantaineplaats

Spreek goed af waar je **kinderen met ziektesymptomen** opvangt en deel ook dat op in bubbels. Zorg voor afleiding door boeken, kleurplaten of speelgoed te voorzien. Heb oog voor het psychische welzijn. Bescherm jezelf goed bij contact met dit kind en draag steeds een mondmasker en bewaar zoveel als mogelijk afstand.



De leidingsploeg?

- Wordt **mee opgesplitst in bubbels** met de leden.
- Doe je 's avonds een vergadering met de leidingsploeg? Dat kan met iedereen samen, maar met **mondmaskers** en **1,5 m afstand** tussen de leiding van verschillende bubbels. Leiding per bubbel kan bv. elk hun eigen kant hebben.
- **Binnen een bubbel** mag je wel contact hebben met elkaar. Zorg voor een leuke manier om met de andere leiding uit te wisselen door bijvoorbeeld een message wall te maken.
- We weten dat het lastig zal zijn en dat jullie elkaar missen, maar jullie spelen een belangrijke rol om het kamp veilig te doen verlopen.



Vorbereidingen thuis

Tot en met 8 juni gelden de volgende maatregelen:

- Je kan enkel **buiten** afspreken
- Je komt samen met **max. 25 personen** (volgens de regels voor georganiseerde buitenactiviteiten)
- Iedereen draagt een **mondmasker**
- Hou je aan de **hygiënemaatregelen**
- **Reinig materiaal** voor je het doorgeeft
- **Overnachtingen** zijn **niet** toegestaan

Van 9 juni tot en met 24 juni gelden de volgende maatregelen:

- Je kan enkel **buiten** afspreken
- Je komt samen met **max. 50 personen** (volgens de regels voor georganiseerde buitenactiviteiten)
- Iedereen draagt een **mondmasker**
- Hou je aan de **hygiënemaatregelen**
- **Reinig materiaal** voor je het doorgeeft
- **Overnachtingen** zijn **niet** toegestaan

Op 25 juni worden de zomermaatregelen van kracht. Concreet betekent dat dat je met max. **100 personen je kamp kan voorbereiden. Wees je bewust van de impact die dat kan hebben op de kampbubbels.**

Bijvoorbeeld: je mag met max. 100 mensen een bubbel vormen om samen te vergaderen. Met andere woorden: je mag met de hele leidingsploeg samen vergaderen. Maar als er dan iemand van de leiding besmet is, kan dat betekenen dat je hele kamp niet kan doorgaan. Gebruik dus je verstand tijdens de voorbereiding. Hou afstand, gebruik een mondmasker en splits liefst ook bij de voorbereidingen al op in de kampbubbels.

HOE DOE JE DE KAMPVOORBEREIDINGEN?

Er komt wat extra werk bij de voorbereidingen kijken. Om makkelijk op te volgen of alles gebeurd is, kun je de checklist in bijlage gebruiken.



Administratie en inschrijvingen

Drie documenten zijn van cruciaal belang voor de opvolging van de coronamaatregelen:

1. Een volledige **aanwezigheidslijst per bubbel** met **contactgegevens**
2. Een **contactlogboek** waarin je alle contacten per bubbel opschrijft
3. **Medische fiche** van elke deelnemer

Dit jaar duid je ook iemand aan die **coronacoördinator** is. Die persoon is het aanspreekpunt voor de opvolging van de coronamaatregelen. Hij of zij is ook contactpersoon voor de contacttracing.

Het contactlogboek

Het **contactlogboek** speelt een **cruciale rol voor contacttracing**. Het logboek kan na jullie kamp opgevraagd worden door de contacttracers van de overheid om zo **mogelijke besmettingen op te sporen**. Vul het **waarheidsgetrouw** in. Bewaar dit logboek **minstens 1 maand na jullie kamp**, op een veilige plaats. Spreek dus goed af bij wie of waar je dat bewaart.

Dat logboek is geen controledocument, vanuit Chirojeugd Vlaanderen zullen we het nooit opvragen. Het is vooral belangrijk om de verspreiding van de ziekte in kaart te brengen, indien nodig.

In het logboek hou je een overzicht bij van:

- Wie aanwezig is op kamp en wie in welke bubbel zit
- Welke maatregelen jullie nemen om die bubbels gescheiden te houden
- Alle 'externe' contacten:
 - Contacten **tussen** bubbels, bv. iemand van de leden of de leiding die per ongeluk bij een andere bubbel terechtkomt
 - Contact met iemand van **buiten jullie kamp**, bv. levering van eten of post



Een sjabloon van zo'n contactlogboek vind je in de bijlage.

De kampinschrijvingen

- We weten dat de maatregelen ook financiële gevolgen zullen hebben. **Verhoog niet zo-
maar het inschrijvingsgeld.** Corona bracht voor iedereen financiële moeilijkheden mee, ook voor ouders en gezinnen. Aarzel zeker niet om ons te contacteren als jullie financiële moeilijkheden ervaren bij het organiseren van jullie kamp.
- Zorg dat **ouders voldoende informatie** hebben. Ouders hebben immers de verantwoordelijkheid om hun kind gezond mee op kamp te sturen. Ze zijn zich er best ook van bewust dat ze hun kind moeten ophalen als het ziek wordt op kamp. Organiseer eventueel een (digitaal) infomoment. Op de Chiro site vind je tips om dat te organiseren.
- Wijs op het belang van **goed ingevulde medische fiches**. Die kunnen ze bij vertrek afgeven zodat je de juiste informatie hebt. Zorg dat je belangrijke info al op voorhand weet zoals voedselintoleranties, medicatie enz.
- Zorg dat je de nodige **informatie** hebt om je aanwezigheidslijst, contactlogboek en medische fiches goed bij te houden.
- Pas ook je **bivakadministratie in het GAP** aan naar de werkelijke situatie. Veranderen jullie nog van kampplaats? Zochten jullie een alternatief voor het buitenlands kamp? Zorg dat we bij Chirojeugd Vlaanderen op de hoogte zijn. Tip: check ook de gsm-nummers van de contactpersonen. Zo komen wij niet bij mama of papa uit als we jullie willen contacteren

Communicatie

Een goede communicatie is belangrijk. Zorg ervoor dat iedereen goed op de hoogte is en maak goede afspraken.

Neem contact op met de volgende mensen:

- Uitbater van je kampplaats
- De gemeente waar je op kamp gaat
- Ouders en leden
- Kookploeg

Stel hen op de hoogte van:

- Welke **maatregelen** zijn er op kamp? Bv. bubbels, hygiëne, enz.
- **Wie** mag (niet) mee op kamp? Bv. ziekte(symptomen), risicoprofielen,...
- Hoe de **bubbels** worden ingedeeld en hoe dat praktisch verloopt ter plaatse
- Hoe jullie met '**externen**' omgaan, bv. kampuitbater, ouders, enz.



In de bijlage vind je een checklist om na te gaan wat je tegen wie moet vertellen.

Materiaal

Net zoals vorig jaar zal je dus ook wel wat extra spel- en hygiënemateriaal meenemen op kamp. In de bijlage vind je een lijst met extra materialen om mee te nemen. Spreek goed af wie wat voorziet, ook met de uitbater van je kampplaats. Zij hebben zich vaak ook al voorzien op de (hygiëne)maatregelen.

- Handgels en zeep
- Papieren zakdoeken + afgesloten vuilnisbakken
- Mondmaskers
 - Voor +12, als zij met externen in contact komen
 - De voorkeur gaat naar herbruikbare maskers, die eventueel gewassen/gekookt kunnen worden tijdens het kamp
- Papieren handdoeken
- Reinigingsproducten
- Handschoenen

Materiaal mag **niet gedeeld** worden door **meerdere bubbels**, tenzij er **drie uur tussen** zit of het materiaal gereinigd wordt tussendoor. Concreet:

- Voor materiaal dat vaak gebruikt wordt, voorzie je het beste **materiaalkisten per bubbel**. Label het materiaal en de materiaalkisten zodat je duidelijk weet welk materiaal bij welke bubbel hoort.
- Voor 'groter' materiaal dat niet zo vaak gebruikt wordt, stem je je programma op elkaar af. Maak goede **afspraken** over wie wanneer welk materiaal gebruikt.

Materiaal inladen en tenten opzetten

- Alle **kampvoorbereidingen** mogen (vanaf 25 juni) in principe met **max. 100 personen**. Dus ook het verzamelen en inladen van materiaal. Maar opnieuw: **wees je bewust van de impact** die dat kan hebben op je kampbubbel bij besmetting. Vermijd dat heel je leidingsploeg in quarantaine moet.
 - We raden aan om ook bij het in- en uitladen, het opzetten van tenten, ... afstand te bewaren en/of de kampbubbels al op te starten.
- Gebruik altijd je **gezond verstand**.
- Ga je ergens materiaal ophalen (bv uitleendienst)? Volg de **veiligheidsvoorschriften** die bij hen gelden. Als ze bijvoorbeeld vragen dat je handschoenen en een mondmasker draagt, dan doe je dat.
- Wees **inventief**: er zijn zeker systemen en een taakverdeling uit te werken om volgens de bubbels te werken of afstand te houden.
 - Materiaal verzamelen of inladen? Probeer dat al met de leiding van jouw bubbel te doen.
 - Probeer het materiaal in je camion al te organiseren per bubbel.
 - Zet bij voorkeur een tent op samen met leiding uit jouw bubbel. Als dat niet kan, draag dan een mondmasker en handschoenen of was regelmatig je handen.

VERVOER

- Ook tijdens het vervoer hou je de bubbels gescheiden van elkaar.
- Bij verplaatsen van, naar en tijdens het kamp worden de regels voor de veiligheid t.a.v. externen gerespecteerd die op dat moment zijn opgelegd door de overheid.
- Openbaar vervoer (NMBS, De Lijn, MIVB, TEC):
 - Kijk goed na welke maatregelen van toepassing zijn voor groepen komende zomer.
 - Probeer verplaatsingen tijdens het spitsuur te vermijden (7.30-9 uur en 16-18 uur). Zo kom je minder in contact met externen.
 - Reserveer jullie plaats op het openbaar vervoer (NMBS, De Lijn, MIVB, TEC). Zo ben je zeker van voldoende ruimte om je met je bubbel te verplaatsen.
- Reis je met een privébusfirma? Neem contact op met de firma om geldende maatregelen te overlopen.
- Carpoolen met de auto? Denk na of er alternatieven zijn. Is carpoolen toch de beste optie? Doe dat dan zoveel mogelijk binnen de bubbels en hou je aan hygiënemaatregelen ten aanzien van de chauffeur.
 - Informeer de chauffeurs op voorhand over de maatregelen.
- Kan je de bubbels niet gescheiden houden? Dan houdt iedereen afstand van elkaar en +12 draagt een mondmasker.
- Kies zoveel mogelijk voor buitenlucht: neem de fiets of ga te voet.

Leden afzetten

Informeer ouders en leden ook duidelijk over hoe dat zal verlopen.

Met de bus

Laat de bubbels gespreid vertrekken om 'vermenging' te vermijden:

- In tijd: met een half uur verschil (let wel: ouders van leden uit meerdere bubbels moeten dan wel lang wachten).
- In plaats: laat hen op verschillende plaatsen instappen, bv. een bubbel op de parking, een andere op het grasplein.

Met de trein

- Laat de bubbels gespreid verzamelen aan het station, bv. bubbel 1 aan de fietsenparking, bubbel 2 aan de autoparking. Laat bubbels ook gespreid op het perron wachten en gespreid instappen.
- Probeer op de trein de bubbels zoveel mogelijk gescheiden te houden.

TIJDENS HET KAMP

Maak vooral veel plezier! Geniet van het samenzijn, binnen je bubbel.

Hygiëne op kamp: waarmee rekening houden?

Persoonlijke hygiëne:

- **Was regelmatig je handen**, zeker in deze gevallen:
 - voor en na een activiteit
 - voor en na een maaltijd (inclusief tussendoortjes)
 - voor en na een toiletbezoek
 - na niezen of hoesten
- Hoest en nies in je **elleboog**
- Gebruik **papieren zakdoeken** i.p.v. stoffen zakdoeken
- Gebruik **papieren handdoeken** na het handenwassen
- Gebruik **afsluitbare vuilnisbakken** om die papieren zak- en handdoeken in te gooien, en liefst exemplaren die je niet met je handen moet openen (pedaalemers zijn ideaal)
- **Informeer je leden** en hang posters op (pictogrammen met maatregelen, info over handen wassen, enz.)
- Duid eventueel iemand aan (bv. per dag iemand anders) die **extra herinnert** aan handen wassen
- **Vermijd contact met externen**. Is dat onmogelijk, dan dragen +12-jarigen een mondmasker en houden ze 1,5 m afstand.

Infrastructuur:

- **Reinig contactoppervlakken** die gedeeld worden door meerdere bubbels. Doe dat telkens nadat daar 'een bubbel geweest is'.
 - Maak met de uitbater goede afspraken over wie schoonmaakt, specifiek bij vertrek.
- Laat **veelgebruikte deuren** open staan om te vermijden dat ze voortdurend aangeraakt worden. Hou wel rekening met brandveiligheid (branddeuren mogen niet open staan) en doe dat in overleg met de uitbater van het verblijf.
- **Verlucht gebouwen en tenten**, laat ze overdag gewoon open staan (als het niet regent).
 - CO2-meters kunnen je helpen bij het inschatten of een ruimte voldoende verlucht is. Je moet die zeker niet aankopen, maar wie weet kun je er wel gratis lenen (bv. via je gemeente).
- Voorzie eventueel extra infrastructuur om **handen te wassen**, bv. mobiele wasbakken.
 - Het is handig als je die bij de refter plaatst, zodat je gemakkelijker voor en na het eten je handen kan wassen.
 - Een kuip met stilstaand water mag, op voorwaarde dat het water regelmatig ververst en de kuip gereinigd wordt

Materiaal:

- Hou materiaal zo veel mogelijk **binnen de bubbels**.
- Moet je toch iets gemeenschappelijk gebruiken of materiaal uitwisselen? Laat dan drie uur tussen of reinig alles dan telkens tussendoor (water en zeep).
 - Let hier ook op als er bijvoorbeeld iemand extern een workshop komt geven: geef geen materiaal door, reinig het tussendoor of zorg dat materiaal al drie uur op voorhand klaarstaat, zodat de kinderen zelf dingen kunnen nemen.
 - Goede handhygiëne is hier zeer belangrijk.
- Hebben leden **extra kleren of een slaapzak** nodig, dan kan dat als die voor en na gebruik gewassen zijn/worden. Voor hergebruik zeker op de maximale temperatuur wassen.



Aangepaste spelen en activiteiten



- Speel zoveel mogelijk in de **buitenlucht**
- Zijn er **weides of bos** in de buurt die je kan gebruiken als **extra speelruimte**?
- Kan er een **overdekte buitenruimte** gecreëerd worden bij regenweer?
- Voorzie **extra tijd** in jullie kamproutine om **handen te wassen**.
- **Vermijd intensief contact**, specifiek gezichtsaanrakingen, vooral bij +12.
 - Samen luid zingen of roepen wordt ook gezien als intensief contact. Hou dus voldoende afstand.
- **Geen massaspelen** met iedereen samen.
 - Voor sommige gezamenlijke momenten lukt het misschien wel om afstand tussen bubbels te bewaren. Bv. een kampdans die de bubbels tegelijk maar op afstand doen, de kamptoneeltjes waarbij de bubbels ver genoeg uit elkaar zitten.
- Zoveel mogelijk op **eigen terrein**.
- **Overnachtingen op een ander terrein mogen**, bv. tweedaagse, trekkamp, enz. Je volgt daar alle maatregelen die je anders ook volgt op je kampterrein. Je vermijdt ook nog zoveel mogelijk contact met externen:
 - Leg je locatie op voorhand vast zodat je niet willekeurig moet aanbellen bij mensen.
 - Kies een locatie die je niet of zo weinig mogelijk moet delen met anderen (leg bijvoorbeeld een wei van een boer vast i.p.v. op een drukke camping te gaan slapen).
- **Uitstappen** of verplaatsingen kunnen, als:
 - je ook de maatregelen volgt die plaatselijk extra worden opgelegd (bv. mondk masker op de dijk aan de kust).
 - er een **meerderjarige begeleid(st)er** aanwezig is.
 - het met leden en leiding van **dezelfde bubbel** is.
 - je zo **weinig mogelijk met 'externen'** in contact komt. Trek bijvoorbeeld de natuur in en ga niet naar het dorpscentrum.
 - iedereen (+12) een **mondmasker** bij zich heeft voor als je toch in contact komt met 'externen'.
 - je de **maatregelen** volgt die op dat moment gelden **in de samenleving** of op de **plek** waar je **uitstap** plaatsvindt.
 - je de nodige maatregelen respecteert tijdens het **vervoer** (bv. als je openbaar vervoer gebruikt).
- **Zwemmen** kan in openlucht en binnen, maar zorg bij gebruik van omkleedruimtes, onderweg en tijdens de activiteit dat je de geldende maatregelen in de maatschappij/het zwembad volgt.
- **Activiteiten met externen** kunnen als die 'nodig zijn' of een meerwaarde bieden, bv. workshop, vorming, teambuilding. Dat zijn activiteiten die door een professionele organisatie georganiseerd worden.
 - Hou minstens **1,5 m afstand** tot de 'externe', of draag een **mondmasker** (+12).
 - Geef geen **materiaal** door tussen deelnemers en 'externe', of reinig het tussendoor.
 - Als contact met externen noodzakelijk/onvermijdelijk is en **1,5 m afstand niet mogelijk** is, draagt iedereen ouder dan 12 een mondk masker.
 - Het is niet de bedoeling om activiteiten te organiseren waarbij **externen zomaar langskomen**, bv. **bezoekdagen, toonmomenten, oud-leiding** die een spel komt begeleiden, enz.
- Activiteiten zoals **ruiltocht, deur-aan-deur**, zijn natuurlijk **geen goed idee**.
- Bouw voldoende **rust** in, zowel rustige activiteiten als effectieve (nacht)rust dus. Ook voor de leiding!

Koken en eetmomenten

De kookploeg speelt hier een belangrijke rol. Zorg dat ze zeker goed op de hoogte zijn. Maak samen met hen afspraken.



Boodschappen

- Ga je **boodschappen** doen of wordt er eten geleverd? Gebruik **mondmaskers** en **handschoenen**.
- Eten laten **leveren** heeft de voorkeur. Zo moet de kookploeg minder externe verplaatsingen doen, en is er dus minder kans op extern contact.
- Spreek een **punt** af waar de leverancier alles kan achterlaten.



In de keuken

- Het virus wordt niet overgedragen via voedsel. Vooral **handhygiëne** voor en na het koken en eten is cruciaal.
- Een **mondmasker** dragen is verplicht bij:
 - het klaarmaken van **koude bereidingen** of bij eten dat je daarna niet verhit (bv. fruitsalade, pastasalade, charcuterie voor op de boterham openen, enz.),
 - **intensief** koken (boven de potten of braadsledes hangen).
- Bij het snijden van ingrediënten die **daarna verhit** worden (koken, bakken, frituren...) is een mondmasker dragen niet verplicht, al is het wel sterk **aangeraden**.
- **Was regelmatig je handen**. Je kan handschoenen dragen, maar die kunnen een vals gevoel van veiligheid geven. Handen wassen is dus beter.
- Was al het kook- en eetmateriaal goed af met water en **afwasmiddel** (hoeft dus zeker geen speciale zeep of ontsmettingsmiddel te zijn).
- **Kookactiviteiten met leden** mogen als je de bovenstaande maatregelen volgt.

In de refter

- Zorg voor een **aparte eetruimte** per bubbel.
 - Als dat niet kan, voorzie dan **eetshiften** per bubbel en reinig de tafels, stoelen, banken en contactoppervlakten tussen de twee shiften.
 - Is je eetruimte groot genoeg? Dan kan je er meerdere bubbels tegelijk laten eten, op voorwaarde dat er voldoende **afstand** tussen de bubbels. Zorg dat de bubbels elkaar niet kruisen, bv. om eten te gaan halen, én zorg voor voldoende verluchting.
- De leden van eenzelfde bubbel mogen samen **afwassen** in een kuip met warm water en afwasmiddel.
- Er hoeft **niet apart voor elke bubbel gekookt** te worden (oef!).
- **Uitscheppen**, eten brengen, potten bijvullen,... door iemand van een andere bubbel? Draag een mondmasker, en was tussendoor je handen of draag **handschoenen**.
- Was of **vervang keukenhanddoeken dagelijks**. Dat kan bijvoorbeeld door ze te koken in een kookpot.
- **Handen wassen** voor en na het eten is cruciaal.
- **Reinig** tafels, banken en stoelen goed na elke maaltijd en verlucht de eetruimte.
- Probeer **eetgerief en vaste elementen** van de maaltijd (zoals geopende broodzakken en chocopotten) te voorzien **per bubbel**. Geef bijvoorbeeld geen uitschepkommen of opscheplepels door tussen de bubbels. Eetgerief dat tussendoor afgewassen wordt, mag wel door een andere bubbel gebruikt worden.

WAT ALS ER IEMAND ZIEK IS OP KAMP?



Merk je deze ziektesymptomen op? Haal er een dokter bij!

- Koorts
- Hoesten
- Moeilijk ademen
- Keelpijn
- Verstopte neus
- Diarree

We wachten nog op een aangepast stappenplan 'wat te doen bij ziekte'.

- Bij voorkeur is er **één persoon per afdeling** die zich ontfermt over leden (of leiding) bij vermoeden van besmetting. Zorg hier wel voor het gepaste beschermingsmateriaal, bv. sowieso mondkapje, handgel/handschoenen...
- Zorg voor een uitgebreide **EHBO-koffer, best per bubbel**: handschoenen, alcoholgel, koortsthermometer + ontsmettingsmiddel, mondkapjes (wegwerp, telkens één voor de zieke en één voor de verzorger).
- Zorg voor een kind- en jongerenvriendelijke **quarantaineruimte**, best met slaapplek.
- Als je **drie dagen symptoomvrij** bent en je bent **negatief getest** op corona (door de dokter), dan mag je terugkeren naar het kamp.

VRAGEN VAN JOURNALISTEN?

Als een journalist je contacteert, hoef je niets te vertellen. Laat je niet verleiden om een sappige quote te geven die uit de context gerukt kan worden.

Contacteer altijd de bivakpermanentie van Chirojeugd Vlaanderen op het nummer 03-321 07 95. Wij staan je bij met advies en nemen graag bepaalde zaken van jullie over.

HULP NODIG?

Hang deze telefoonnummers op een zichtbare plaats op:

- Algemeen noodnummer: 112
- Lokale dokter om te contacteren als er onderzoek nodig is
- De bivakpermanentie van Chirojeugd Vlaanderen: 03-231 07 95

(EXTRA) TAKEN OP KAMP

Er komen wat **extra taakjes** bij. Verdeel die onder de leiding, per bubbel. Dat kan een taak zijn die iemand het hele kamp lang heeft, of elke dag iemand anders die voor een bepaald taakje verantwoordelijk is.

1. **Coronacoördinator:** die persoon is voor, tijdens en na de activiteit het aanspreekpunt voor de contacttracing.
2. **Hygiëneverantwoordelijke:** duid elke dag per bubbel iemand aan die extra aandacht heeft voor het reinigen van oppervlakken van gedeeld materiaal of infrastructuur, en voor handhygiëne.
3. **Contactpersoon:** wie communiceert met andere bubbels bv. leiding of kookploeg?
4. **EHBO-verantwoordelijke.**
5. Verantwoordelijke om het **contactlogboek** in te vullen.

BIJLAGEN

Alle checklists, voorbeeldbrieven, stappenplannen... zal je via deze webpagina kunnen downloaden: <https://chiro.be/corona/bivak/documenten-en-sjablonen>

