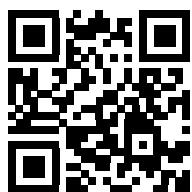




BIVAKWIJZER

ZOMER 2021



BEKIJK DEZE
BIVAKWIJZER
DIGITAAL!

BIVAK 03-231 07 95

PERMANENTIE

CHIROJEUGD VLAANDEREN



JULI - AUGUSTUS

Zet dit nummer in je
gsm voordat je op kamp
vertrekt



WAT VIND JE IN DEZE BIVAKWIJZER?

CORONA? 3

VOORAF

Checklist	4
Administratie	4
Tenten	6
Kampplaats-checklist	7
Verzekeringen	8
Buitenlands bivak	9
Iedereen Mee Op Kamp	10
Chiro Voor Chiro	11
Wat moet dat kosten?	12

BIJNA WEG

Vervoer	14
Een blijde leidingsploeg	15
Ouders	16

OP BIVAK

Wie zit er in mijn groep?	18
Stilvallen	18
Prikkelarme ruimtes	18
Tussend'Oortjes	18
Een OnvoorSPELbaar kamp!	19
Avontuurlijk op kamp	20
Veiligheid	21
Permanentie	21
Crisis	22
Leden	24
Geen kans tot pesten	24
Straffen of belonen?	25
Alcohol, drugs en roken	25
Sociale media	26
Ça va?!	26
Relaties op kamp	27
Seksueel grensoverschrijdend gedrag	27
Chirojeugd Vlaanderen helpt je!	27
De buurt	28
Duurzaam op kamp	29

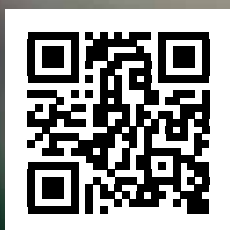
TERUG THUIS

Administratie	30
Volgend jaar: check?	30
De Banier	31
Nuttige nummers	32

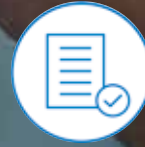
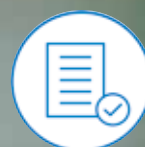
CORONA?

Net als vorig jaar zal corona extra maatregelen met zich meebrengen voor de kampen. Onder welke voorwaarden kampen zullen kunnen doorgaan, weten we nog niet. Nog even afwachten dus, maar wees gerust: we kunnen dit! Chirojeugd Vlaanderen is er om alle info voor jullie uit te pluizen en vragen te beantwoorden. Alle info over maatregelen vind je op de Chiro-website:

CHIRO.BE/CORONA



**WE GEVEN JE IN DEZE
BIVAKWIJZER VOORAL
ALGEMENE INFORMATIE
MEE OM JE TE HELPEN
BIJ HET ORGANISEREN
VAN JE KAMP.**



CHECKLIST

Alle deadlines en to do's, in één handige tijdlijn: chiro.be/op-kamp-check



ADMINISTRATIE

WAT MOET ER IN JE BIVAKMAP ZITTEN?

Deze **papieren** heb je het beste bij:

- Bivakwijzer
- Ledenlijst
- Medisch getuigschrift (opgelet: voor in het buitenland heb je een andere versie nodig)
- Verzekeringsformulieren: tenten, auto's, ander materiaal, enz.
- Contract van de kampplaats
- Andere toestemmingen: bos, vervoer, enz.
- Medische fiches van leden en leiding
- Eventuele extra corona-informatie of -documenten

OPGELET!

De medische fiches kregen een update in maart 2021, download dus zeker nog de nieuwe versie van de website.



Wat is er veranderd? Ouders kunnen nu niet meer aanduiden dat leiding op eigen initiatief hun kind een pijnstillend middel mag geven bij koorts of pijn. Je geeft dus enkel medicatie die:

- Welomschreven staat op de medische steekkaart
- Door de dokter werd voorgeschreven na een doktersbezoek.



© Jan van Bostraeten

SPELEN IN HET BOS EN KAMPVUUR



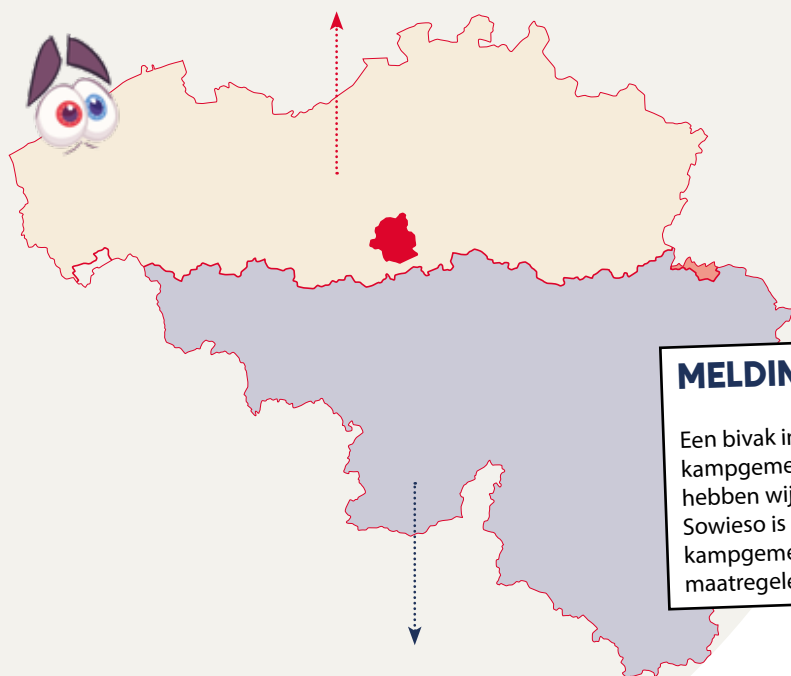
- In speelzones
- Of daarbuiten mét een toelating
- Meer info via

opkamp.be/toelating-aanvragen-vlaanderen



- Op minstens 25 m van bos en 100 m van gebouwen
- Toelating aanvragen ten laatste 35 dagen voor je kamp
- Meer info via

opkamp.be/vlaanderen



MELDINGSPLICHT WALLONIË

Een bivak in Wallonië moet je officieel melden bij de kampinggemeente. Als je je bivakaangifte op tijd deed, dan hebben wij dat voor jullie al in orde gebracht. Alsjeblieft! Sowieso is het geen slecht idee om toch met je kampinggemeente contact op te nemen over de geldende maatregelen.



- Toelating van bosbeheerder nodig
- Ook voor sprokkelen
- Aanvragen voor 1 mei
- Aanvragen via opkamp.be/toelatingen-wallonie



- Op minstens 25 m van bos
- Toelating aanvragen bij kampinggemeente en soms ook gemeente
- Meer info via chiro.be/vuur

TENTEN

TENTEN AFHALEN EN TERUGBRENGEN BIJ ULDK

- Voorzie een voertuig met voldoende laadvermogen.** Tenten zijn zwaar, overladen gebeurt sneller dan je denkt. Daar staan trouwens boetes op als de wegencontrole je tegenhoudt.
- Vergeet je toezeggingsformulier niet!** Zonder formulier krijg je je tenten niet mee.
- Tel je tenten en de onderdelen goed bij het afhalen!** De uitleendienst laat je telkens een document ondertekenen met hoeveel tenten je ophaalt of terugbrengt. **Dat document is de basis voor je factuur en bij conflicten.**
- Neem voldoende mensen mee om de tenten af te halen en terug te brengen.** Het minimumaantal staat vermeld op het toezeggingsformulier.
- Stel alle ontleende tenten op en zet er bedden in. Daar kan op gecontroleerd worden.
- Voorkom een boete en help andere groepen uit de nood: annuleer je teveel aan tenten!** Voor 1 juni kan dat kosteloos.
- De ULDK heeft maar **één contactpersoon per groep:** degene die de aanvraag deed. Hij of zij doet dus best alle communicatie.

Wist-je-datje

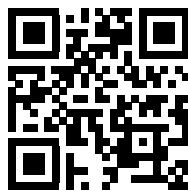
Een seniortent weegt 150 kg en een patrouilletent 60 kg!



Vragen? Aarzel niet om ULDK te contacteren, ze helpen je graag verder: 02-251 69 43.

TENTEN VERZEKEREN?

Dat is zeker een slim plan. Je kan alles online regelen via de Chirowebsite. Opgelet! Tenten moet je minstens **drie dagen op voorhand** verzekeren. Meer informatie over de risico's, de opties van de verzekering en de tarieven vind je op chiro.be/tenten-verzekeren.



Tenten van **ULDK** zijn niet automatisch verzekerd voor alles wat er kan gebeuren. Wel kan je vrijgesteld worden van de schade bij diefstal, vandalisme of schade door weersomstandigheden. Daarvoor moet je wel een **pv** laten opstellen door de plaatselijke politie én een **schadeformulier** van ULDK invullen. Opgelet! **Schade aan derden** (bv. tent vliegt op de auto van een kookouder) is niet inbegrepen. Daarvoor kan je wel nog een extra verzekering afsluiten.

ERGENS ANDERS TENTEN HUREN?

Check chiro.be/indebuurt.

- Vul je adres in en **filter** op 'tenten'.
- Zorg voor een goed **contract** (tip: er staat een modelcontract op de website).

VERHUUR JE TENTEN?

Laat het ons weten! Hoe?

- **Meld je aan** op chiro.be met je Chirologin.
- Ga naar '**Mijn account**'
- Klik op jouw **Chirogroep** (staat bij 'lid van...')
- Klik op '**Bewerken**'
- Je ziet drie vakjes die je kan aanvinken: 'rental tents', 'rental spaces', 'rental material'. Vink het juiste vakje aan.
- Klik op '**Opslaan**'.

Joepie, geregistreerd! Dank je wel.



KAMPPLAATS-CHECKLIST



- Zorg **ALTIJD** voor een **goed huurcontract!** Dat is dé basis als er problemen opduiken. (Denk aan: annulatie, energie- en afvalkosten, enz.)
- Is de **(brand)verzekering** van het gebouw in orde? Bij erkende jeugdverblijven en bivakplaatsen zit dat meestal wel goed, maar bij een schuur of stal van een boer niet altijd. Je kan via jullie eigen verzekeringsmakelaar een extra brandverzekering afsluiten.
- Neem op tijd **contact op met de eigenaar.** *moest je al gedaan hebben 😊*
- Ga op **plaatsbezoek (hou daarbij rekening met de coronamaatregelen!).**
- Maak de nodige administratie** in orde (details vind je op p. 4):
 - Meldingsplicht in Wallonië
 - Ga na wat de regelgeving voor **kampvuren** is en doe indien nodig een aanvraag
 - Ook om in bossen te mogen spelen, moet je een aanvraag indienen
- Bekijk de mogelijkheden van **openbaar vervoer** in de buurt.
- Denk na over de **inplanting van je terrein zodat je geluids-overlast voor de burens zoveel mogelijk vermijdt.**
- Is al het nodige materiaal aanwezig (kookgerei, sjarahout, enz.)?**
- Waar kan je spelen in geval van regenweer?**





VERZEKERINGEN

TENTEN



Het is altijd slim om je tenten te verzekeren. Tegen brand, diefstal of waterschade, bijvoorbeeld. Zeker als je tenten huurt, en dus een contract afsluit om ze in dezelfde staat aan de verhuurder terug te bezorgen, is een extra verzekering aan te raden. Je moet die aanvraag **minstens drie**

dagen op voorhand doen.

Info en aanvragen via chiro.be/tenten-verzekeren.

ONGEVAL



Een ongeval tijdens de activiteit is in de meeste gevallen verzekerd. De aangifte kan je **online** doen via **GAP**.

Alle info en het medisch getuigschrift dat de dokter moet invullen, vind je via chiro.be/verzekeringen/ongeval-aangeven.

AUTO



Dikwijls gebruiken jij of je kookouders een auto voor je Chirowerk. Op zich is dat geen probleem – tot je een ongeval hebt. Naast de schade aan derden (die gedekt wordt door de autoverzekering) blijf je achter met je eigen schade.

Om dat te voorkomen, neem je het beste een **'omnium voor Chiroverplaatsingen'**. Opgelet: doe de aanvraag **drie dagen op voorhand**. Die verzekering geldt enkel voor auto's van **personen, niet voor auto's (of ander vervoer) van bedrijven (bv. een gehuurde camionette)**.

Info en aanvragen via chiro.be/autoverzekering.

EXTRA LEDEN OF MEDEWERKERS

Zorg dat **elk lid aangesloten** is voor jullie op bivak vertrekken. Dat kan via het GAP. Zo is iedereen verzekerd voor elke snee of breuk die ze op bivak oplopen! De **andere medewerkers** (kookploeg, ouders of oud-leiding die mee komt opbouwen of afbreken) zijn **automatisch verzekerd**. Daar hoeft je niets extra's voor doen. Het is wel raadzaam om zelf een lijst bij te houden van mensen die je wilt inschakelen (dat kan in GAP).

FIETS



Schade aan fietsen of diefstal is **niet verzekerd**. Heeft iemand een ongeval tijdens je kamp? Dan is enkel de lichamelijke schade verzekerd.



BUITENLANDS BIVAK

WEGENS CORONA IS HET ORGANISEREN VAN EEN INTERNATIONAAL BIVAK DIT JAAR GEEN EVIDENTIE. HOU ZEKER DE WEBSITE IN DE GATEN VOOR DE MEEST UP-TO-DATE INFO OF MAIL NAAR INFO@CHIRO.BE MET VRAGEN.



Enkele algemene tips, onder voorbehoud:

- Zorg dat je **ongevalsaangiften voor het buitenland** bij je hebt.
- Voor elk minderjarig lid heb je **toestemming nodig van de ouders** om het mee te nemen naar het buitenland.
- Zorg ervoor dat iedereen een Europese **ziekteverzekeringskaart** bij zich heeft. Elk lid en iedereen van de leiding moet dat zelf aanvragen bij zijn of haar ziekenfonds.
- Zorg ervoor dat je op de hoogte bent van de plaatselijke **wetten of gebruiken**. (bv. over wildkamperen, openingsuren, enz.)
- Zorg voor een **kopie** van de belangrijkste **documenten** of zet ze digitaal in je mailbox.
- Zorg dat je nuttige **telefoonnummers** bij je hebt voor de regio waar je naartoe trekt.
- Check zeker de **coronamaatregelen** in je land van bestemming en de **reisadviezen**.



Tuur, Mechelen

Spelen jullie met het idee om volgend jaar op buitenlands bivak te gaan? Voor alle tips en advies: mail internationaal@chiro.be

**ALLE
BIVAKFORMULIEREN**
vind je op
chiro.be/alle-bivakformulieren.





IEDEREEN MEE OP KAMP

Het recept voor het zaligste kamp heb je al: dé beste leidingsploeg van het land, leden met veel goesting, en een heerlijk maf kampthema. Tijd om die zalige ervaring te delen met kinderen en jongeren die om de een of andere reden de weg naar de Chiro (nog) niet gevonden hebben, bijvoorbeeld met kinderen en jongeren in een kwetsbare positie? Neem extra leden mee op kamp en geef hen een zalige Chiro-ervaring cadeau! #iedereenmee

WAAROM MEEDOEN?

- **Iedereen verdient een Chirokamp!** Ook kinderen en jongeren in een kwetsbare situatie.
- Bezorg een kind een zalige zomer. Je kan voor hen **écht het verschil maken!**
- Extra leden, extra **fun!**
- Je leert andere organisaties kennen. Door met hen samen te werken, **vergroot je je netwerk.**

HOE?

- Je **kiest zelf hoeveel** extra leden je mee op kamp neemt.
- Je werkt samen met een **sociale organisatie** om de doelgroep te bereiken. Denk aan het OCMW, vluchtelingen-centra, een centrum voor jongeren met een beperking, enz.
- Via **gepersonaliseerde flyers** kan je reclame maken. Je kan die **gratis** aanvragen via de website!

Jonas, leider Chiro Aktivo: Het is een unieke ervaring, zowel voor degenen die voor het eerst met de Chiro meegaan op kamp als voor de Chirogroep zelf. En het geeft een supergoed gevoel om een kind een top-tiendaagse te kunnen bezorgen.



WAT MET KAMPGELD?

- Er zijn **terugbetalingssystemen** van het OCMW, de gemeente of de mutualiteit waar je een beroep op kan doen.
- Start een **solidariteitsteststroom** op! Bv. kampgeld betalen op afbetaling
- Doe een aanvraag bij **Chiro Voor Chiro.**

TIPS?
Via chiro.be/iedereen-mee-op-kamp/



CHIRO VOOR CHIRO

KRAP BIJ KAS?

Een Chirokamp brengt heel wat kosten met zich mee: Chirokieren, een slaapzak, een veldbed, verkleedkieren, extra zakgeld, enz. Voor sommige ouders die financiële moeilijkheden hebben, kan dat een drempel vormen. Toch willen we iedereen de kans geven om naar de Chiro te komen en een fijn kamp te beleven. Het fonds Chiro Voor Chiro helpt daarbij! Als Chirogroep kan je een aanvraag doen om het gemakkelijker te maken voor je leden, leiding en hun ouders die het nodig hebben. Op die manier zorgen jullie ervoor dat de Chiro een plek is voor iedereen.



DOE EEN AANVRAAG!

Je kan dat doen om:

- met je groep een **voorraad kampeermateriaal** aan te kopen: veldbedden, gamellen, slaapzakken, enz.
- een **tweedehandssysteem** voor Chirokieren op te starten
- (een deel van) het **kamp- of lidgeld terug te betalen** van bepaalde kinderen en jongeren
- een **eigen project of initiatief** op te starten om Chiro voor iedereen betaalbaar te maken



HOE KAN JIJ HELPEN?

Steun Chiro Voor Chiro door een **storting** te doen. Zo kunnen andere groepen hun werking betaalbaar maken voor kinderen en jongeren die het thuis financieel moeilijk hebben.

Ook met een klein bedrag kunnen we groepen helpen.



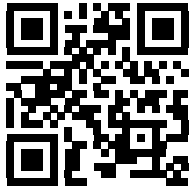
Meer weten over Chiro Voor Chiro of zelf steun aanvragen? Info op chiro.be/chiro-voor-chiro of via diversiteit@chiro.be.



VOORAF

WAT MOET DAT KOSTEN?

Op bivak gaan kost geld. Het is niet eenvoudig om een **begroting te maken**, maar het kan er wel voor zorgen dat je bivak niet (te) verlieslatend wordt. We hebben daar een handig voorbeeld-sjabloon voor, dat kan je downloaden via de QR-code.



HELP,

WE KONDEN GEEN KASACTIES DOEN DIT JAAR!

Het afgelopen jaar was het niet eenvoudig om geld in het laatje te brengen. Dat kan een impact hebben op jullie kamp. Of misschien hebben jullie nog wel financiële reserves?

Enkele tips:

- **Verhoog** je kampgeld **niet zomaar**. Zo hou je het laagdrempelig voor iedereen.
- Zijn er andere uitgaven waarop je kan **besparen of al bespaard hebt?**
- **Kan je steun vragen aan de gemeente** of de stad?
- Doe een **coronaveilige kasactiviteit**.

Lees meer over je financiële situatie gezond houden en over coronaveilige kasactiviteiten via de bovenstaande QR-code.

NIET VERGETEN: VERBRUIKSKOSTEN!

De afrekening van verbruikskosten voor **water, elektriciteit en gas komen meestal nog achteraf**. Hou er rekening mee dat die kost er dus nog bij komt. Vraag op voorhand aan de uitbater de mogelijke kostprijs, hij of zij kan daar zeker wel een inschatting van maken. Zo niet, reken dan **gemiddeld 1 à 2 euro per dag per persoon** voor die verbruikskosten. Dat is natuurlijk een heel algemene schatting. Heel veel hangt af van de locatie, het weer, jullie activiteiten, enz.

Tip: Hou tijdens het kamp de **kosten goed bij**. Daardoor kun je eventueel je plannen nog wat bijsturen om toch binnen je budget te blijven. En je kunt voor het volgende jaar een betere begroting maken op basis van die gegevens.

TERUGBETALING DOOR GEMEENTE EN/ OF ZIEKENFONDS

Sommige gemeenten en ziekenfondsen betalen ouders een deel van het lid- en/of kampgeld terug. Daarvoor moeten ouders van jullie een ingevuld formulier krijgen. Het deelname-attest voor de ziekenfondsen vind je bij deze Bivakwijzer. Meer info vind je op chiro.be/bivak-of-lidgeld.





VERVOER

FIETS

Op kamp vertrekken met de fiets is dé meest duurzame manier. Super! Maar doe dat doordacht!

- Verken op voorhand de **route**
- Wees er zeker van dat je **leden dat (fysiek) aankunnen**
- Neem voldoende **water mee**
- **Zorg ervoor dat ieders fiets in orde is**
- Zorg ervoor dat je de **wegcode en verkeersregels goed kent**

Meer info vind je via de veiligheids-fiche Verkeer of veiligopstap.be.

MET DE BUS

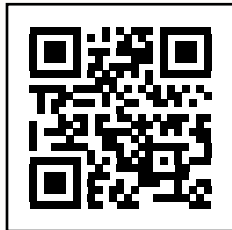
DE LIJN

Je kan een beroep doen op een **versterkingsrit** van De Lijn als:

- je met **meer dan 45 personen** reist
- je rit **niet via de vaste rittenregeling** kan
- je **niet meer dan 50 km** moet afleggen
- je minstens **een maand op voorhand** de aanvraag doet
- je vertrekkur **niet in de spitsuren** valt

Meer info vind je via de QR-code.

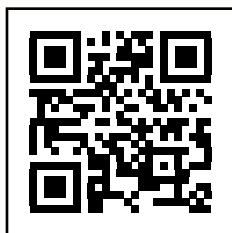
Opgelet! Sinds vorig jaar kan je niet meer cash betalen op de bus. Wil je dus zonder reservatie met een groep de bus nemen? Dan koop je het beste je tickets op voorhand via de app van De Lijn.



TEC

Alle info over reizen in groep met TEC vind je via de QR-code.

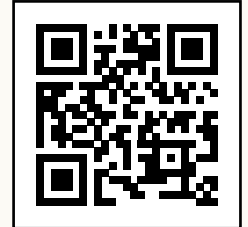
- De vermelde **kortingen** voor jeugdgroepen zijn – jammer genoeg – enkel voor **Walse jeugdgroepen**.
- Regel je groepsreservatie minstens **vijf dagen voor de vertrekdatum**.



NMBS

- Vraag je **groepsreis** (meer dan vijftien personen) aan via de site van NMBS. Zo ben je zeker van je plaats. Wat kost dat?
- Leden **onder twaalf jaar** betalen **een euro** per persoon.
- De rest krijgt een korting van **60 %** op het standaardbiljet.

Reserveren doe je het beste zo vroeg mogelijk, uiterlijk twaalf werkdagen voor vertrek, via de QR-code hiernaast.



AUTO'S

Soms zijn auto's de enige optie. Probeer je ook dan op een ecologische manier te verplaatsen. Zorg voor een goed carpoolplan en zorg ervoor dat alle auto's zo vol mogelijk zitten. Tip: op groupcarpool.com kan je gemakkelijk en gratis een carpoolplan maken.

Opgepast: overladen voertuigen!

Al je materiaal meekrijgen vraagt heel wat Tetrivalent. Let er echter op dat je je camion/camionette/aanhangwagen niet overlaadt.

- Past alles erin? Dat betekent niet dat het **gewicht dat je meeneemt oké is!**
- **Elk voertuig heeft een maximumlaadvermogen.** Check dat op voorhand, bv. bij je verhuurbedrijf, de eigenaar of de chauffeur.
- De **wegeninspectie voert controles uit. Er staan hoge boetes op het overladen van je voertuig.**

Wist-je-datje

Een seniortent weegt 150 kg en een patrouilletent 60 kg!



EEN BLIJE LEIDINGSPLOEG

Heb jij op bivak soms het gevoel dat je de leiding van andere afdelingen amper ziet in de loop van de dag? Je bent de hele tijd zo druk bezig met andere leuke dingen dat er amper tijd overblijft om eens een babbeltje te slaan met iemand van de leiding. Sfeer maak je nooit alleen! Hierbij onze favorieten:

Verzamel alle **bivakweetjes** van de hele leidingsploeg. Wie heeft wat last van een ochtendhumeur of kan je altijd blij maken met een kop koffie en een boterham met choco? Via een **vriendenboekje** kan je al die informatie verzamelen!

Geef elkaar complimenten! Wat denk je van een enveloppenlijst of Instawall waar iedereen aan elkaar complimentjes kan uitdelen? Je kan op voorhand personen aan elkaar koppelen die tijdens het bivak extra aandacht hebben voor elkaar, zo is er aandacht voor iedereen en valt niemand uit de boot.

Neem een **technische ploeg** mee om de leidingsploeg te ontlasten. Zij kunnen het spelterrein voorbereiden, het materiaal van de dag klaarzetten, mee helpen met de opbouw/afbraak, enz.

Maak op voorhand goede afspraken over wat jullie verwachten. Zorg dat leidingsploeg en technische ploeg duidelijk onderscheiden zijn van elkaar.

Verwen jezelf! Voorzie voldoende ontspanningsmomenten. Laat de aspi's bijvoorbeeld eens de platte rust begeleiden. Of voorzie eens een alternatief voor de avondvergadering en laat de kookploeg jullie eens extra in de watten leggen.

Verdeel de verantwoordelijkheden, zodat niet alles op de schouders van de groepsleiding terecht komt. Duid bijvoorbeeld elke dag één of twee dagverantwoordelijken aan die bv. de timing in het oog houden, iedereen wekken, vergaderingen leiden, enz.

De **praattafel!** Ideaal voor als de leidingsploeg opgesplitst zit in **bubbels**. Aan het (smalle) uiteinde van de tafel zit telkens één iemand zodat je op veilige afstand kan praten als je daar nood aan hebt.

Speel! Je bent nooit te jong om zelf samen spelletjes te spelen.

Vertel drie leuke **kampanedotes** over jezelf. Een daarvan verzin je en is dus niet waar. Kan je medeleiding het verzonnen verhaal eruit halen?

Verzamel fijne of grappige weetjes via de ouders van de leiding, met een foto uit de oude doos. Materiaal voor een grappige avond gegarandeerd!

Ken je deze **poster** nog uit Dubbelpunt om de leiding te leren kennen? chiro.be/dubbelpunt/ken-je-leidingsploeg



OUDERS

Op kamp hebben jullie het dierbaarste bezit bij van heel wat ouders. Verlies hen niet uit het oog! Enkele tips om hen gerust te stellen:

→ **Informe**er hen op voorhand over het kamp. Zeker bij ouders van nieuwe leden is dat nuttig. Geef info over:

- Welk materiaal hebben ze nodig?
- Wat voor kleren neem je wel en niet mee op kamp?
- Welke activiteiten, gewoonten, enz. zijn er zoal op kamp?
- Hoe zit dat met brieven schrijven, naar huis bellen of sms'en, enz.?
- Hoe laat gaan leden slapen?
- ...

→ Maak **afspraken** over **gsm-gebruik** op kamp: mogen leden met hun ouders bellen of sms'en, hoe vaak, enz.?

→ **Ouders zijn graag op de hoogte**. Via jullie Facebookpagina of website kunnen jullie misschien af en toe eens een fotootje of een verslagje delen.

→ Let op met welke **foto's** je neemt en wet wie je ze deelt!

- Post geen gênante of andere foto's die je van jezelf ook niet zou willen zien verschijnen.
- Neem geen stiekeme foto's. Kondig op voorhand aan dat je een foto neemt en waarvoor je die wilt gebruiken.
- Niet alle kinderen gaan even graag op de foto. Hou daar rekening mee.
- Fotoalbums deel je het beste in een besloten groep en niet openbaar.

BIJNA WEG



SOS POST!



Heel wat ouders (maar ook andere familie en vrienden) sturen brieven. Opgelet: er is **geen dagelijkse postbedeling** meer! Het zou jammer zijn als brieven en kaartjes pas aankomen als jullie alweer weg zijn.

- Informeer ouders/familie/vrienden daarover: raad hen aan om brieven en kaartjes **zo vroeg mogelijk** te versturen.
- Laat ouders/familie/vrienden altijd de **naam van de Chirogroep** vermelden bij het adres. Zo kan de uitbater eventueel achteraf de post nog aan jullie bezorgen.





WIE ZIT ER IN MIJN GROEP?

Een jaar corona, dat wil zeggen dat je medeleiding en je leden elkaar nog niet zo goed hebben leren kennen als anders. Iets om tijdens het kamp dus dubbel en dik in te halen! Hoe?

Hou er tijdens je **kampvoorbereiding** rekening mee dat je de leden, en wat ze graag doen, misschien nog niet zo goed kent.

De 'ideeënbu's' (of iets anders waar je briefjes in kan steken, eventueel digitaal, bv. via Google Forms): daar schrijven leden iets op wat ze keigraag zouden doen op kamp. Daar kan je dan rekening mee houden tijdens het uitwerken van je kamp.

Laat iedereen een **vriendenboekje** invullen met weetjes over zichzelf. Je kan daar dan op kamp een klein quizje mee doen.

Maak in het **algemeen** meer tijd voor verwelkoming, kennismaking, vertrouwensspelletjes en tussendoortjes.

Laat leden (of leiding) zich **positioneren op een waslijn** (of thermometer, of iets anders) om aan te tonen hoe ze zich voelen.

Speeddate tijdens het ontbijt met enkele grappige en serieuze vragen waar je van elkaar misschien nog het antwoord niet op weet.

Maak een complimentenpot.

Speel een **een-tegen-allen** die enkel kan lukken als ze goed samenwerken.

Creëer een mysterie waar ze samen de wildste theorieën over kunnen bedenken.

STILVALLEN

Tien dagen samenleven, tien dagen er voluit voor gaan; dat mag in de verf gezet worden. Met een groepsmoment, bijvoorbeeld. Even samen stilvallen en zien dat het goed is.

Inspiratie en voorbeelden voor zo'n bezinning vind je op chiro.be/bezinning en chiro.be/zingevingsteksten.

Op die tweede link vind je ook allerlei leuke methodiekjes en tekstjes om verwondering of verbondenheid op te wekken, of verontwaardiging een plaats te geven.

PRIKKELARME RUITES

Het bivak kan enorm druk zijn. Dat kan voor sommige kinderen en jongeren leiden tot stress en spanning, of zelfs paniek of woede. Een prikkelarme ruimte is een soort 'time-out-plek' die dat helpt te voorkomen.

Hoe ziet zo'n prikkelarme ruimte eruit?

- Kies een klein lokaal of een tent die je **niet voor iets anders gebruikt**.
- Leg er **zachte voorwerpen** in (kussens, knuffels, enz.), koptelefoons (om nog meer prikkels te kunnen dempen), en een paar stripboeken of andere voorwerpen die helpen om 'zen' te worden.
- De ruimte moet altijd **vrij toegankelijk** zijn, zodat leden er zelf binnen en buiten kunnen. Sluit de ruimte dus niet af.
- Vertel je leden wat die prikkelarme ruimte is en **leg uit** wanneer het een goed moment is om ze te gebruiken.
- Een prikkelarme ruimte is **geen strafhoek!** Maak dat ook duidelijk aan je leden.

Belangrijk: een time-out is geen straf! Leden kiezen er altijd vrijwillig voor. Een time-out vragen is niets om je over te schamen.

TUSSEND'OORTJES

Niets handiger dan een hoop **kleine momentjes** die je tussendoor (bij het wakken, tijdens het wachten op de bus, aan tafel, enz.) boven kan toveren. Op zoek naar inspiratie? Neem dan zeker een kijkje in de Tussend'Oortjes. Verkrijgbaar bij De Banier (4,50 à 5 euro, naargelang de editie).





EEN ONVOORSPELBAAR KAMP!

Op bivak sluiten we allemaal samen het Onvoorspelbare jaar af. Het is dan tijd om nog eens alles uit de kast te halen en je kamp op een gekke nieuwe manier in elkaar te steken. Neem Krabbel mee op kamp met deze gemakkelijke jaarthemaboosters.



Staat het lied 'Onvoorspelbaar' van p1E p.KLEIN al in jullie bivakmix? Het **jaarthemalied** is te vinden op Spotify en maakt van elke maaltijd een minifuif voor maxipret. De tekst en de partituur vind je op de webpagina.



Verwerk het **geheime spel** in een van je activiteiten of speel het tussendoor.

	Din	Vrij	Zat	Zon	Sterren	Deuren
1						
2						
3						
4						
5						
6						

VEEL SPEELPLEZIER



Een **verhaaltje voor het slapengaan** is ideaal om je dag af te sluiten en je leden te kalmeren. De verhalenbundel van Onvoorspelbaar bestaat uit tien kortverhalen, geknipt om voor te lezen. Tijdens de platte rust kan je de oudere leden gewoon zelf laten lezen.

Hang de **Krabbelcartoons** op in je wc's. #leesvoer #groteboodschap



Speel **verstopper** met **Krabbel** en hang zijn **oogjes** op de meest gekke plaatsen. Je vindt ze op de webpagina. Vergroot ze gerust naar elk mogelijk formaat!



Alle tips van een heel jaar Dubbelpunt zijn nog altijd op de website te vinden!

AVONTUURLIJK OP KAMP

Het kamp is het uitgelezen moment om avontuurlijke activiteiten te doen met je leden! Ga op dagtocht aan de hand van tochttechnieken, maak het avondmaal klaar op een kampvuur, sjoor een indrukwekkende constructie, ontdek geocaches bij jou in de buurt. Er zijn mogelijkheden genoeg om het avontuur op te zoeken.

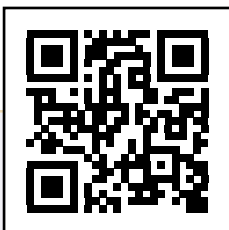
CALZONE

EETBANK MET AFDAK

Leuk sjooridee

Benodigdheden:

- Sjoorpalen:
- 2-meter: 2 stuks (geel)
- 3-meter: 10 stuks (groen)
- 4-meter: 9 stuks (rood)
- Zeil (min. 4 bij 4 m)
- Tafelblad (1 bij 4 m)



Tips:

- Maak twee onregelmatige driepikkels (2 palen van 3 m + 1 paal van 4 m)
- Gebruik twee palen van 4 m per zitbank. Zo is die stevig genoeg om er met meerdere mensen op te zitten.

Hou het veilig! Check op voorhand zeker de veiligheidsfiche Sjoor!

Lekker receptje voor outdoor cooking

Benodigdheden:

- Pizzateeg
- Tomatensaus
- Kaas
- Toppings naar keuze (denk aan: champignons, paprika, salami, enz.)



Tips:

- Leg je calzone in de hete kolen of op een rooster boven de kolen. Niet in de vlammen leggen, anders heb je gegarandeerd een zwartgeblakerde onsmakelijke pizza.
- Snij je groentjes heel dun aangezien je ze rauw op de pizza legt.
- Kruid naar wens met oregano en basilicum.



Hou het veilig! Check op voorhand zeker de veiligheidsfiche Vuur!

VEILIGHEIDSFICHE SJOOR

CHIROVISE

Wanneer je een sjooridee wilt organiseren, moet je eerst een veiligheidsfiche sjoor raadplegen. Deze fiche geeft je informatie over de risico's van sjoorideeën en hoe je deze veilig kunt organiseren. Het is belangrijk om deze fiche te lezen en te begrijpen voordat je een sjooridee organiseert.

ATRIELIEN

- Sjoor kan een activiteit voor alle leeftijden zijn, maar het is belangrijk om te weten wat de risico's zijn van sjoorideeën.
- Het sjooridee moet met een sjooridee worden uitgevoerd.
- Het sjooridee moet met een sjooridee worden uitgevoerd.
- Het sjooridee moet met een sjooridee worden uitgevoerd.

VEILIGHEIDSPROCEDURES

- Zorg dat er voldoende sjoorideeën zijn om de sjooridee te organiseren.
- Zorg dat er voldoende sjoorideeën zijn om de sjooridee te organiseren.
- Zorg dat er voldoende sjoorideeën zijn om de sjooridee te organiseren.

VEILIGHEIDSFICHE VUUR

CHIROVISE

Wanneer je een kampvuur wilt organiseren, moet je eerst een veiligheidsfiche vuur raadplegen. Deze fiche geeft je informatie over de risico's van kampvuuren en hoe je deze veilig kunt organiseren. Het is belangrijk om deze fiche te lezen en te begrijpen voordat je een kampvuur organiseert.

KAMPVUUR

- Het kampvuur moet met een kampvuur worden uitgevoerd.
- Het kampvuur moet met een kampvuur worden uitgevoerd.
- Het kampvuur moet met een kampvuur worden uitgevoerd.

VUUR EN SPELEN? OPGELET!

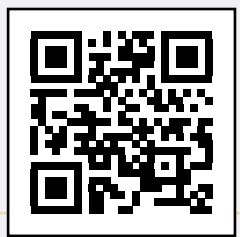
- Het kampvuur moet met een kampvuur worden uitgevoerd.
- Het kampvuur moet met een kampvuur worden uitgevoerd.
- Het kampvuur moet met een kampvuur worden uitgevoerd.

VEILIGHEID

Op kamp gaan doe je het beste veilig. De vernieuwde Veiligheidsfiches helpen je daarbij op weg! Handige richtlijnen, wetgeving en verzekeringsinfo, en een vleugje Chirovisie over veiligheids-thema's.

Enkele **wist-je-datjes** uit de Veiligheidsfiches:

- Er bestaat een **EHBO-app** van het Rode Kruis. Het is handig als je die op je smartphone hebt op kamp!
- Je mag **leden géén medicatie geven**, tenzij ze duidelijk beschreven staat op de medische fiche of door een dokter voorgeschreven werd.
- **Liften** vinden we **niet de beste manier** om je te verplaatsen.
- Het kan gebeuren dat iemand zich op kamp helemaal **niet goed in zijn of haar vel** voelt en dat er heftige gevoelens en gebeurtenissen naar boven komen. Als leiding ben je geen hulpverlening. Wees alert voor zulke signalen, maar **zoek altijd hulp**.
- Er bestaan uitgebreide tips om **veilig te voet of met de fiets op kamp** te gaan, een must om te bekijken als je je op die manier verplaatst.
- **Afval verbranden** is verboden.
- **Spelen met vuur** is gevaarlijk, dat raden we sterk af.
- Zowel voor Vlaanderen als voor Wallonië is er een website waarop je een duidelijk **overzicht** vindt van **in welke rivieren je mag zwemmen (en waar niet)**.
- We maakten een plan voor wat je moet doen bij **stormweer**.



Je vindt de Veiligheidsfiches ook online: chiro.be/veiligheidsfiches.

BIVAK 03-231 07 95

PERMANENTIE

CHIROJEUGD VLAANDEREN

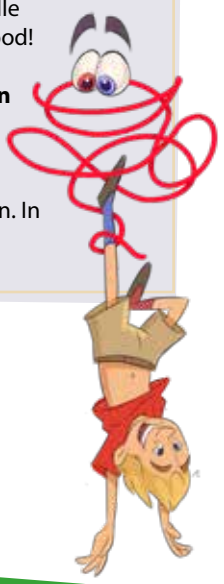
JULI - AUGUSTUS

PERMANENTIE

Het nationaal secretariaat is in juli en augustus alle dagen 24 uur per dag bereikbaar in geval van nood!

Opgelet: buiten de kantooruren kom je op een voicemail terecht. Spreek zeker een boodschap in als je een dringende vraag hebt.

Vermeld zeker je naam, je Chirogroep en het telefoonnummer waarop we je kunnen bereiken. In dringende situaties bellen we je binnen de vijf minuten terug.

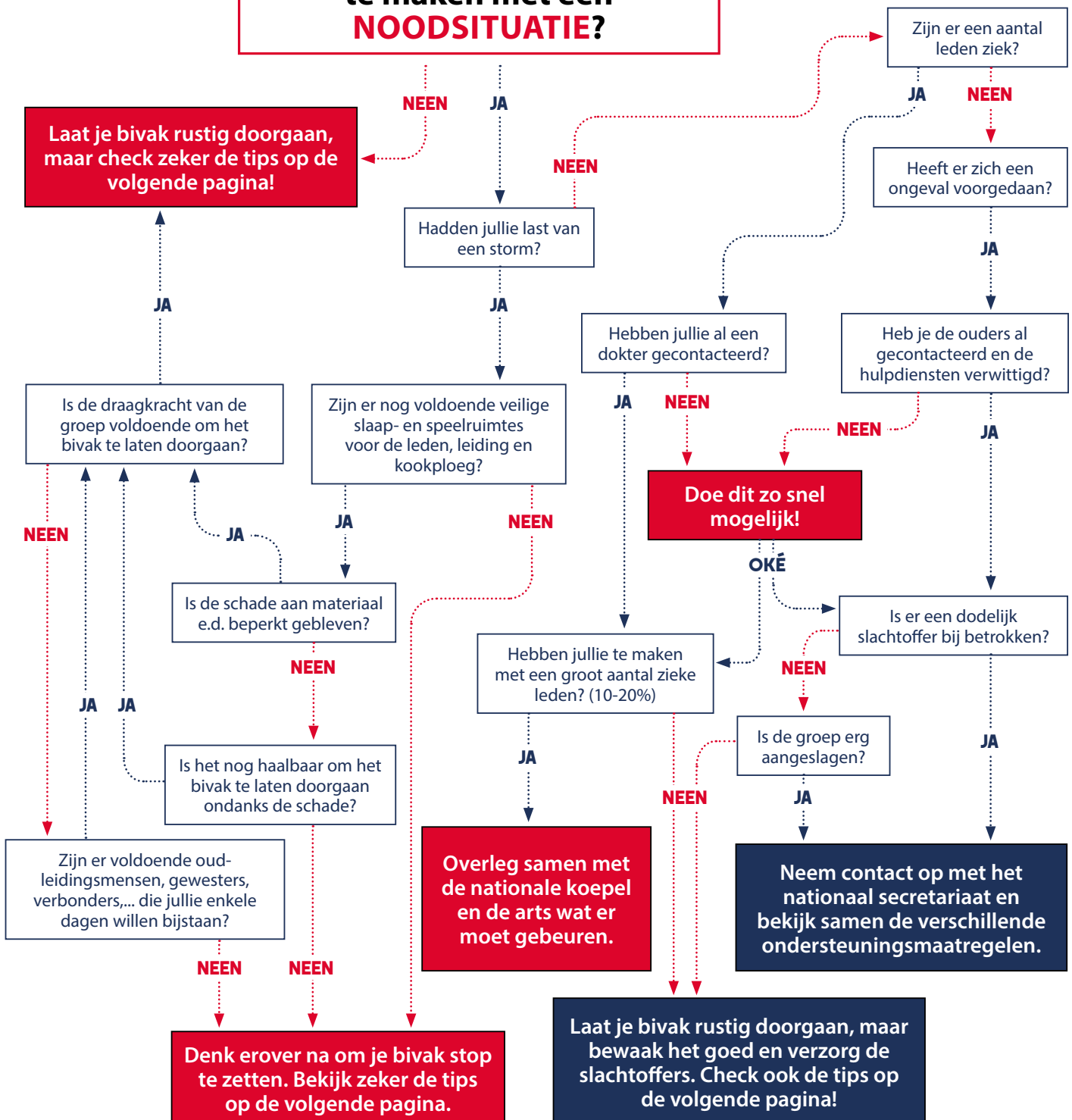


CRISIS

We geven alvast enkele tips voor als je te maken krijgt met noodweer, veel zieken of een ingrijpende gebeurtenis. De beslissingsboom helpt jullie bij de beslissing of je je kamp het beste stopzet of niet. Maar het spreekt voor zich dat elke situatie anders is. Alles hangt af van de context en de draagkracht van jullie ploeg.

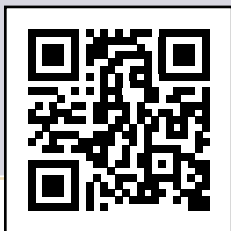


Heeft jouw groep te maken met een NOODSITUATIE?



Ziek op kamp?

Ook dit jaar zal er een **aparte procedure zijn bij ziekte** (want corona, weet je wel). Hou dus zeker chiro.be/corona in het oog!



Crisis op kamp? Contacteer de bivakpermanentie voor advies en begeleiding: 03-231 07 95.



Stappen

CRISISCOMMUNICATIE

Stap 1

CONTACTEER CHIROJEUGD VLAANDEREN

Tijdens de bivakperiode en de weekends voorziet Chirojeugd Vlaanderen **permanentie** om Chirogroepen dag en nacht te helpen bij noodsituaties. Je kunt die noodlijn bereiken op **03-231 07 95**.

Je kunt aan Chirojeugd Vlaanderen vragen om de crisiscommunicatie over te nemen of we kunnen je bijstaan als je het zelf wilt opnemen.

Stap 2

BEVRIES DE SITUATIE

Over een crisissituatie communiceren doe je niet overhaast. **Zolang de noodsituatie niet onder controle is, moet je de buitenwereld niet te woord staan.** Je kunt dan verklaren dat voor jullie de situatie primeert. Wacht dus even en neem de tijd om zicht te krijgen op wat er juist gebeurd is.

- Praat met elkaar over de gebeurtenis, zo voorkom je uiteenlopende versies van de feiten.
- Ga na wat de aanleiding van de noodsituatie is.
- Probeer objectief te blijven: wat zijn de feiten, wat is er gebeurd?

Bivak stopzetten?

- Breng zo snel mogelijk de **ouders** (en eventueel andere familieleden) op de hoogte.
- Breng het nationaal secretariaat op de hoogte via de **bivakpermanentie**.
- Voorzie een **vervoermiddel** waarmee de voltallige groep thuis geraakt. (Bussen e.d. vallen niet onder de Chiro-verzekering.)
- Overloop samen met de **kampeigenaar** het contract en bekijk onder andere hoe het zit met vroegtijdige stopzetting.
- Schakel hulp in** van gewesters, oud-leiding, enz., bijvoorbeeld om het kampterrein op te ruimen.
- Zeg de eventuele **drank- en voedselbestellingen** af bij het grootwarenhuis, de bakker, de slager, enz.
- Bespreek met je leidingploeg een eventuele terugbetaling van het **inschrijvingsgeld** voor het kamp.
- Laat een **vaststelling** maken van **schade aan materialen en vraag aan de politie altijd een pv-nummer**.
- Vul de nodige verzekeringspapieren in**.
- Voorzie in de mate van het mogelijke een **gezamenlijk afsluitlemoment**. Dat kan ook wanneer jullie allemaal veilig en wel thuis zijn.
- Schakel **professionele hulp** in voor betrokkenen die extra hulp kunnen gebruiken.
- Stuur de **aangifteformulieren** op tijd door naar de verzekeringsmaatschappijen.

Stap 3

VERZORG DE COMMUNICATIE

- Zorg ervoor dat je de **ouders, leden of andere betrokkenen (eerst) op de hoogte** brengt. Geef hen mee wat ze moeten weten, zonder paniek te zaaien. Dat doe je het beste via mail of telefonisch, niet via sociale media.
- Zorg voor een **aanspreekpunt** voor eventuele vragen van ouders, leden, enz.
- De kans bestaat dat je **pers** over de vloer krijgt. Schakel daarvoor **Chirojeugd Vlaanderen** in, dan geven we jou tips of nemen we het van jullie over als je dat graag hebt.
- Neem je de communicatie zelf in handen?
 - Spreek samen een **standpunt** af dat je naar buiten zal brengen. Wat mag je zeggen en wat beter niet? Zorg dat iedereen van die afspraken op de hoogte is.
 - Wees **eerlijk** en vertel geen onwaarheden. Je maakt de zaken alleen maar ingewikkelder en werkt je Chirogroep nog meer in de problemen.
 - Geef enkel **feiten**, geen interpretaties of emotionele getuigenissen.
 - Less is more: treed **niet onnodig in detail**. Een beknopte weergave van de feiten is voldoende.
 - Duid **één woordvoerder** aan en zorg dat de andere leiding iedereen met vragen naar hem of haar doorverwijst.

LEDEN

Geen kans tot
Pesten

SPEL

VOOR OP BIVAK OF OP ZONDAG

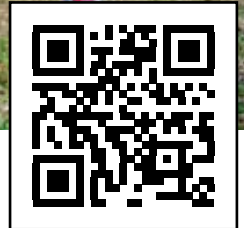
VOOR EEN HELE DAG OF ALS APARTE ACTIVITEIT

VOOR RAKKERS, KWIKS, RAKWI'S,
TIPPERS, TOPPERS EN TITO'SMET TIPS OM TE WERKEN AAN EEN
FIJNE SFEER IN JE AFDELINGMET ERVARINGSOPDRACHTEN VOOR
LEDEN OM ELKAARS MINDER
BEKENDE KANTEN TE LEREN KENNENVraag het exemplaar van jullie groep
aan via spoorzes@chiro.beKies na het spelen van 'Geen kans tot pesten' de beste manieren
om pesten tegen te gaan en stuur ze naar pesten@chiro.be.

- **Leer je leden ruzie maken!** Ruzie maken hoort bij opgroeien. Léren ruzie maken zonder te roepen of te vechten is een goed idee. Discussiëren, luisteren naar elkaar, compromissen zoeken, enz.
- **Negeer nooit pestsignalen**, want niets doen, is goedkeuren.
- **Ken je leden en medeleiding:** hoe beter je elkaar kent, hoe beter je een activiteit kan maken waarin voor iedereen een fijn en uitdagend onderdeel zit.
- Gebruik **verdeelspelletjes**: zo vermijd je klikjes en breng je alle leden met elkaar in contact. Vooral de afwisseling is van belang, beste vrienden mogen gerust weleens samen in een ploegje zitten.
- **Zoek samen naar oplossingen:** de groep of de afdeling is heel belangrijk om het pestprobleem mee op te lossen. Zo voorkom je dat ze gewoon toekijken. Hoe?
 - Luister naar wat er verteld wordt, verzamel informatie.
 - Maak duidelijk dat het gepest moet stoppen.
 - Bedenk samen oplossingen, zonder iemand te beschuldigen.



PESTZAK

Spel voor leiding
en aspirantenTANDPASTA VERSTOPPEN:
PLAGEN OF PESTEN?Discussieer erover
met 'Pesten herkennen'.Scan de QR-code of
vraag het spel aan via
spoorzes@chiro.be.

DE IDEALE CHIROGROEP?

Houden zo, met 'Pesten voorkomen'.

NIET NAÏEF?

Schiet in actie met
'Pesten aanpakken'.

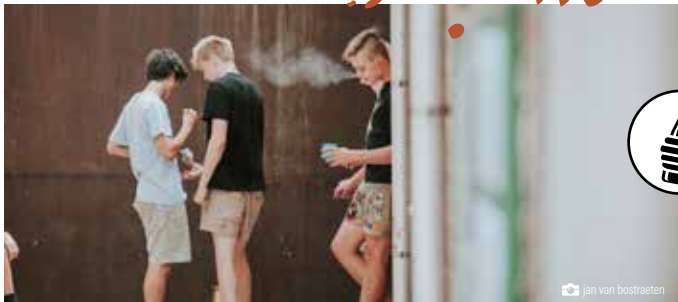
© jan van bostraeten



STRAFFEN OF BELONEN?

Op kamp halen je leden al eens iets uit en soms gaan ze daarbij te ver. Je begeleidingshouding en de manier waarop je reageert, bepalen de mate waarin je leden zullen begrijpen dat hun gedrag niet oké was.

Hoe pak je het aan, op een positieve manier



ALCOHOL, DRUGS EN ROKEN

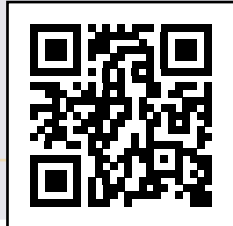
Goede afspraken over alcohol en roken op kamp zijn superbelangrijk. Je bent verantwoordelijk voor de leden en hun veiligheid. Bewust omgaan met alcoholgebruik is dus een must. Enkele tips om jullie daarbij te helpen!

RESPECTEER DE WET

- **Soft- en harddrugs** zijn bij wet **verboden** en heel schadelijk. Ze hebben dus geen plaats op kamp.
- Leden **jonger dan 16 jaar** mogen **geen alcohol** drinken. Ook niet als je de toestemming hebt van de ouders. Volg hier dus de wet.
- Leden en leiding **jonger dan 18 jaar** mogen **geen sterke-drink** drinken (ook geen Breezer of mixdrankjes). Voor 18+ raden we het gebruik van sterkedrank op kamp af.

RICHTLIJNEN EN AFSPRAKEN

- Drink **geen alcohol** tijdens of vlak vóór (**spel**)activiteiten op kamp.
- Drink je 's avonds in de leidingstent nog een pintje? Zorg dat er enkele personen **bob zijn en dus niet drinken**.
- **Maak vóór het kamp afspraken** met de leiding en leden over alcohol en roken op kamp. Betrek ook de ouders daarbij.
- Speel het **drugbattlespel** dat je als bijlage in deze zending vindt en denk zo spelenderwijs na over alcohol en drugs op kamp.
- Lees de **'Zot op kamp-gids'** voor meer tips over omgaan met alcohol op kamp.



Scan de QR-code voor de 'Zot op kamp-gids'

PROACTIEVE BEGELEIDINGSHOUDING

- Wees **aanwezig** en **ken je leden**.
- Wees **eerlijk** en spreek vanuit jezelf: 'Ik voel me ... bij jouw gedrag' (**ik-boodschap**).
- Maak een onderscheid tussen het **gedrag** van het lid en zijn of haar **persoonlijkheid**.
- Leg uit **waarom** je een regel oplegt.
- Voorzie **structuur** door op voorhand met je leden afspraken te maken.
- Geef **complimentjes** als je leden iets goed doen.

HOE REAGEER JE OP ONGEWENST GEDRAG?

- Wacht een rustig moment af om te reageren. Laat de situatie **eerst afkoelen**.
- **Benoem het gedrag** van het kind en **leg uit** waarom het niet goed is.
- Zoek **met het lid** naar een gepaste **compensatie** voor het gedrag. Help het inzicht te krijgen in wat het gedaan heeft.
- Wees consequent, maar hou rekening met de **specifieke situatie** en het specifieke kind.
- Maak afspraken met je **medeleiding**, pak samen probleemsituaties aan.

OPGELET!

- Gebruik een straf **niet als krachtproef**. Kinderen luisteren meestal al naar jou gewoon omdat je ouder bent. Maak daar geen misbruik van door vanuit die positie straffen op te leggen.
- Groepsstraffen kunnen ertoe leiden dat de leden zich **samen** tegen jou gaan **verzetten**. Vermijd dat dus.
- **Lijfstraffen** pas je **NOOIT** toe, hoe 'ludiek' ze volgens jou ook zijn.

Meer info over alcohol, drugs en roken vind je op chiro.be/drugs en in de bijbehorende veiligheidsfiche bij deze zending.



SOCIALE MEDIA

Hoe ga je om met (sociale) media op kamp? Hier een aantal tips die je op weg kunnen helpen:

- Gebruik sociale media alleen als ze een **meerwaarde** geven aan je Chiroactiviteit. Goed gebruik kan een **originale twist** aan je activiteiten geven. *Voorbeeld: Op dagtocht met je ribbels kan je via je smartphone dinosaurussen tot leven laten komen.*
- **Voorkom uitsluiting** en zet sociale media net in om de **groepssfeer te versterken**. *Zo is het goed dat jullie samen besluiten om een fotoreportage te maken op kamp, maar is het minder fijn als een van je leden foto's van zijn vaste vrienden-groep op Instagram zet.*
- Niet iedereen wil graag op de foto of gebruikt graag een smartphone tijdens een Chiroactiviteit. Respecteer de **privacy** van elk lid en iedereen van de leiding. Vraag altijd **toestemming**.

Meer tips? Lees de veiligheidsfiche die je in deze zending vindt!



ÇA VA?!

MET EEN GOED GEVOEL OP KAMP

Op kamp gebeurt er heel veel. Je speelt, lacht, huilt en maakt vooral veel pret. Tijdens het kamp komen er bij de leden (en je medeleiding) verschillende gevoelens naar boven. Hoe ga je daar als leiding mee om op kamp? Iedereen is anders, en zo gaat iedereen op een andere manier met gevoelens om. Probeer samen met je medeleiding of afdeling uit wat er voor jullie werkt. Aarzel niet om hulp in te schakelen via de bivak-permanentie.

Lees de veiligheidsfiche over psychisch welzijn voor meer informatie.



Je kamp is liefst een veilige omgeving waarin iedereen zich goed voelt. Respecteer altijd de gouden regel: 'Hou rekening met ieders grenzen'. Wat voor de ene niet erg of uitdagend is, is voor de andere misschien wel de grootste angst.

- Spreek met je leidingploeg af **wie** leden en leiding **kunnen aanspreken** als ze het even wat moeilijker hebben. Zorg ervoor dat die personen **vlot aanspreekbaar** zijn.
- **Bloot en privacy:** hoe houden jullie rekening met de privacy van jullie leden? Wanneer is bloot oké en wanneer niet? Naakt douchen is bijvoorbeeld niet voor iedereen gemakkelijk. Bekijk op voorhand hoe je ongemakkelijke situaties kan voorkomen. Maak daarover afspraken. Bv. laat toe dat je leden in bikini of zwembroek douchen. Bouw in een tent een 'omkleedhoek', zo hebben je leden toch een plekje waar ze op hun gemak kunnen zitten.



RELATIES OP KAMP

Het kamp kan weleens zorgen voor vonkjes en verliefde gevoelens tussen leden en/of leiding in jullie groep. Maak daarom **op voorhand goede en concrete afspraken over relaties en seksualiteit.**

DO'S

- Maak **afspraken over relaties** tussen leiding, relaties tussen leden, en relaties tussen leiding en leden. Wat kan op kamp? Wanneer kan het? Wat kan niet op kamp?
- Avontuurtjes: leden en/of leiding moeten niet per se een relatie hebben om met elkaar te kussen of seks te hebben. **Wat kan er tijdens jullie kamp wel en niet?** Zijn er andere afspraken voor leiding dan voor leden? Hoe reageer je als er iets uitkomt?



DON'TS

- Relaties en ontluikende seksualiteit zijn normaal voor jongeren in Chirocontext. **Verbied niet zomaar dingen**, denk er goed over na en overleg in functie van een aangename groepsfeer op kamp.



SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Lichamelijk of seksueel gedrag is alleen oké als **alle betrokkenen duidelijk akkoord gaan en zich er prettig bij voelen. Toestemming van alle betrokkenen is dus noodzakelijk! Wat als er op kamp problemen** opduiken rond die afspraken of als er onprettige dingen gebeuren op het vlak van relaties of seksualiteit?

DO'S

- **Luister** altijd naar alle betrokken partijen.
- Probeer **samen** tot een **gedragen oplossing** te komen die ieders veiligheid garandeert.
- **Overleg:** maak beslissingen niet alleen, dat voorkomt later heel wat problemen.
- Hou rekening met de **privacy van de betrokkenen**. Niet heel jullie Chirogroep of zelfs leidingsploeg moet weten wat er aan de hand is. Let daar ook op bij communicatie met ouders.
- Focus op het **verloop van het kamp** en de (fysieke en emotionele) veiligheid van iedereen die op kamp is. Bepaal wat belangrijk is om nu op te lossen en wat kan wachten tot na het kamp. Laat je eventueel bijstaan door anderen die niet op jullie kamp zijn (bv. oud-leiding, ouders, Chirojeugd Vlaanderen, enz.).



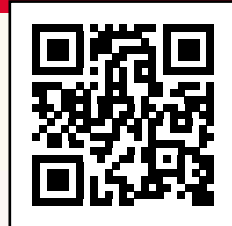
DON'TS

- Een **onderzoek** leiden: je hoeft niet alles tot in detail uit te pluizen.
- Geen zorg dragen voor jezelf: ook voor jou kunnen bepaalde situaties te veel worden. Respecteer dat! **Je bent geen hulpverlener.** Zoek op tijd ondersteuning.



Lees de veiligheidsfiche over relaties en seksualiteit voor meer tips en doorverwijzingen

Alles over seksualiteit, relaties en je goed in je vel voelen? Check de website: **chiro.be/info-voor-leiding/relaties-en-seksualiteit.**



CHIROJEUGD VLAANDEREN HELPT JE!

Komen jullie zelf niet tot een oplossing? Is de situatie te zwaar om ze zelf op te lossen? Is de veiligheid van leden en/of leiding in gevaar? Neem dan contact op met de **bivakpermanentie**. Chirojeugd Vlaanderen heeft de nodige expertise bij het omgaan met gevoelige onderwerpen. Meer info nodig over hoe wij werken? Check **chiro.be/aanspreekpunt-integriteit-api.**

DE BUURT

GOEDE BUREN, GOEDE VRIENDEN

Een goede relatie met je buren en de omgeving is superbelangrijk op kamp. Hou hen te vriend, zo hou je het fijn voor jezelf en de groepen die na jullie komen. Hoe?

- Laat je buren **weten wie jullie zijn** en **hoe** ze jullie kunnen **contacteren**. Stop op voorhand bijvoorbeeld briefjes in de brievenbussen, hang een papier op aan jullie kamperrein, enz.
- **Beperk lawaaioverlast**. Speel versterkte muziek bijvoorbeeld enkel tijdens wek- en verzamelmomenten af, zoek een iets meer afgelegen speelterrein om 's avonds te spelen of voor een nachtspeel.
- **Ruiltochten** of op zoek naar een **slaapplaats**? Niet alle buren zijn daar zo mee opgezet.
- **Nodig buren eens uit** om mee te eten of eens een bezoekje te brengen.

KAMPEIGENAAR

Hij of zij is dé persoon bij uitstek die de buurt goed kent. Zorg ervoor dat je een **constructief contact** onderhoudt. Hij of zij kan jullie goede tips bezorgen en het is goed voor een extra vlot verloop van jullie kamp.

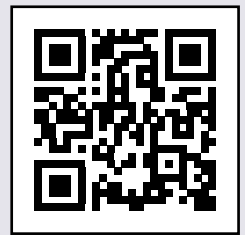
Tip: zorg ervoor dat de **communicatie** tussen de eigenaar en de groep **altijd door dezelfde personen** kan gebeuren. Zo is het gemakkelijker om afspraken te maken. Loopt de communicatie toch fout? Neem dan contact op met de bivakpermanentie of CJT (koepel voor Vlaamse kampuitbaters, 09-210 57 70).

KAMPGEMEENTE

Neem **op voorhand eens contact op met de gemeente** en geef hen een gsm-nummer waarop jullie te bereiken zijn. Pols bovendien naar **specifieke regels**, bijvoorbeeld op het vlak van afval, speelzones, enz. Zo zijn jullie goed op de hoogte van wat mag en wat niet, én scoren jullie alvast punten bij de gastgemeente.

KAMPCHARTER

Samen met andere jeugdbewegingen, gemeenten en uitbaters stelden we het kampcharter op. In dat charter staan enkele **afspraken** maar vooral een **constructieve houding** centraal om samen zo aangenaam mogelijk kampen te organiseren. Gebruik dat charter en zet de eerste stap: ga naar chiro.be/kampcharter en bezorg het ondertekend aan jouw kampeigenaar en gemeente!



DUURZAAM OP KAMP

AFVAL OP KAMP

Denk na over hoe jullie minder afval kunnen creëren op kamp en sorteer op een correcte manier. De volgende tips kunnen daarbij helpen.

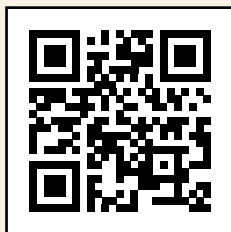
GA VOOR MINDER AFVAL

- Koop koeken en andere etenswaren in grote verpakkingen. Vermijd producten die nog eens apart verpakt zitten. Fruit en groenten zijn vaak los beschikbaar.
- Drink uit herbruikbare bekertjes en vraag vóór het kamp aan de leden om hun eigen drinkbus mee te nemen.
- Koop geen waterflessen en stap over op kraantjeswater in kannen. Het is goedkoop én veel beter voor het milieu!
- Vraag vóór het kamp aan je leden om een boterhamendoos mee te nemen.
- Voorkom zoveel mogelijk afval, ook in je spel- en knutselmateriaal.

Voor meer info over minder plastic in de Chiro: scan de QR-code!

SORTEER CORRECT

- Ontdek op betersorteren.be wat er in welke afvalstroom mag in de gemeente waar jullie op kamp gaan.
- Informeer vooraf bij de kampuitbater of bij de gemeentelijke jeugddienst of milieudienst hoe het precies zit met de **afvalophaling**.
- Maak **geen** keukenafvalputten.



Meer tips over Chiro plasticvrij: scan de code

Meer info vind je op opkamp.be/afval-op-kamp.

HYGIËNE EN HET MILIEU

- Gebruik **ecologische producten** om schoon te maken (Ecover e.d.).
- Gebruik **biologisch afbreekbare zeep** op tentenkamp. Niet-afbreekbare zeep en shampoos mogen niet in de natuur terecht komen. (Opgelet: Ecover is niet biologisch afbreekbaar!)
- Informeer bij de **kampeigenaar** of het toegelaten is om een **hudo** te graven.
- Graaf **geen hudo naast een beek of andere waterwegen**. Je moet minstens 50 m afstand houden.
- Gebruik **geen bleekwater maar zand of kalk** om geurtjes in de hudo te lijf te gaan.

Meer tips, bijvoorbeeld over hoe je effectief geurtjes tegengaat of wat je moet doen met wc-rolletjes, vind je op opkamp.be/hudo.

KAMPVUUR

Een kampvuur is heel gezellig op kamp. Maar helaas is het niet zo goed voor onze wereldbol.

Ga er dus bewust mee om.

- **Overdrijf niet:** hou niet elke avond een (groot) kampvuur en maak het vuur niet groter dan nodig.
- Verbrand enkel **droog en onbehandeld hout** dat je op een correcte manier verkregen hebt.
- Gooi **geen afval** op het vuur. Dat is enorm schadelijk voor het milieu en jullie eigen gezondheid.

Ga naar chiro.be/alternatiefkampvuur voor alternatieven waarmee je het toch gezellig kan maken zonder een (groot) vuur aan te steken.



valerie vanderlooy



jan van bostraeten

ADMINISTRATIE

- Voer je **jaarovergang in het GAP** pas uit nadat je alle **kampadministratie** in orde gebracht hebt.
- Bezorg ingevulde **attesten van deelname** aan de ouders van je leden.

VOLGEND JAAR: CHECK?

Je bivak is nog maar net achter de rug en je moet alweer in gang schieten voor dat van volgend jaar. Breng de volgende zaken zo snel mogelijk in orde.

- Bivakplaats** voor 2022 geboekt? Is die nog groot genoeg? Snor het contract eens terug op!
- Maandag 8 november 2021** is dé dag om je **tenten** aan te vragen bij de **ULDK**. Vergeet niet op voorhand een nieuwe account aan te maken, want een account doorgeven mag niet.
- Breng **ouders en leden** op de hoogte van de **data van jullie kamp**.

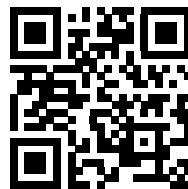


DE BANIER

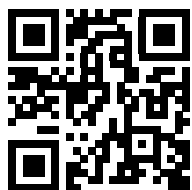


Al 75 jaar leggen de Chirowinkels onze groepen in de watten met Chiro-spullen, knutselmateriaal, spelgerief, verkleedaccessoires en zelfs EHBO- en veiligheidsmateriaal.

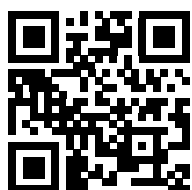
Steek je kostbare tijd niet in materiaal zoeken, maar in het voorbereiden van toffe activiteiten en een geweldig Chirokamp. Laat De Banier je helpen bij het vullen van je materiaalkoffers met de **handige snelbestellijst!** Ga naar debanier.be/snelbestellijst-chiro of scan de QR-code.



Chirovlag kwijt of versleten? Bestel zeker voor 15 mei een nieuwe! Doe dit via debanier.be/chirovlag-op-naam of de QR-code.



Heeft jouw groep een beperkt budget? Geen probleem! In het jubileumjaar trekt De Banier het bedrag van de **promobon** op van 50 naar 75 euro! Kijk snel naar de voorwaarden om vanaf nu jaarlijks 75 euro shopping-tegoed te krijgen. Ga naar debanier.be/promobon of scan de QR-code.



NUTTIGE NUMMERS

Dit nummer is alle dagen van de week 24 uur per dag bereikbaar. Buiten de kantooruren kom je terecht op een voicemail. Spreek je boodschap in. Is het dringend? Dan bellen we je binnen de vijf minuten terug.

BIVAK 03-231 07 95

PERMANENTIE

CHIROJEUGD VLAANDEREN



JULI - AUGUSTUS

Plaatselijk politiekantoor

Bivakeigenaar

Bakker

Boswachter

Contactpersoon bij de gemeente

Plaatselijke dokter

Groepsleiding

VB

ALGEMEEN NOODNUMMER: 112

TANDARTSEN VAN WACHT:

0903-399 69

HUISARTSEN VAN WACHT: 1733

1722

Noodnummer bij niet-dringende interventies, wordt geactiveerd bij noodweer.

1712

Heb je vragen over geweld of misbruik? Hier kun je terecht voor advies als je iets merkt of hoort.

102

Awe/ luistert naar alle kinderen en jongeren met een vraag, een verhaal en/of een probleem. Het is bovendien anoniem en gratis.

1813

Bij de Zelfmoordlijn kun je terecht als je zelf hulp nodig hebt of als je je zorgen maakt om iemand van je leden of medeleiding.

ANDERE

