



VEILIGHEIDSFICHE SJORREN

CHIROVISIE

Sjorren is een leuke en originele activiteit en kan zorgen voor een spectaculaire inkleding, bijvoorbeeld van je kamp. Het is wel belangrijk dat je constructie altijd stevig genoeg is en dat het sjorren veilig gebeurt.



jan van bostraeten

AFDELINGEN

- ★ Sjorren kan een activiteit voor alle afdelingen zijn, op voorwaarde dat het **niveau en de begeleiding aangepast zijn** aan de groep.
- ★ Hou rekening met het aantal leden, leiders en leidsters, en met hun ervaring met sjorren.
 - ★ **Alle afdelingen kunnen sjorren, op hun niveau.** Begin met iets kleins bij jonge/onervaren leden. Ribbels kunnen bijvoorbeeld al een basistechniek leren door takken aan elkaar te sjorren tot een kader, maar nog geen constructie maken om op te zitten.
- ★ Zorg dat je als leiding met **voldoende** bent om alle sjorders in de gaten te houden en de sjorringen te controleren.
- ★ Zorg dat er altijd iemand met **sjorervaring** is om **overzicht** te behouden en de constructie te controleren.



- ★ Maak **geen te lange overspanningen** (= horizontale balk zonder ondersteuning). Lange overspanningen (+ 3 m) ondersteun je het beste extra in het midden om doorbreken te vermijden.



julie vervenne

- ★ Er zijn uitgewerkte **sjorfiches** per constructie. Gebruik die om te garanderen dat je constructie stevig en veilig is.

VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

- ★ Zorg dat er **niemand onder de constructie in aanbouw door loopt**. Dat geldt ook bij de afbraak. De meeste ongevallen gebeuren immers tijdens het afbreken.
- ★ Sjorren doe je best met **vaste, dichte schoenen** aan. Geen blote voeten of slippers dus.
- ★ Zorg dat alle **sjorringen** (de touwen, dus) **stevig** vast zitten. Begin gerust opnieuw als je merkt dat een sjorring te los zit.
- ★ Laat je de sjorconstructie een tijdje staan? Dan kunnen sjorringen na verloop van tijd los komen. **Controleer** ze dus **geregeld** en span ze indien nodig aan.



TIP! Leer sjorren bij de **Dienst Avontuurlijke Activiteiten** van de Chiro.

SJORTOUW

Gebruik **sisaltouw** met drie strengen of **polyproptouw**. Enkel die soorten zijn stevig genoeg om te sjorren.



SISAL



POLYPROP

Sisaltouw hergebruik je niet, dat kan rotten. Polyproptouw kan je wel hergebruiken.



TIP! In De Banier kan je beide soorten touw kopen!



SJORHOUT

De volgende zaken kunnen sjorhout verzwakken en zijn dus te mijden:

- ★ **Insecten.** Dat merk je op door: gaatjes in de balk of houtmeel op de grond onder de balken.
- ★ **Schimmel.** Dat merk je door: hout dat aan elkaar 'plakt', zichtbare fijne witte, bruine of zwarte draden en sponzig hout.
- ★ Sjorhout **laten vallen.** Dat beschadigt en verzwakt het hout van binnenuit.
- ★ **Dwarse scheuren.** Langslopende scheuren zijn geen probleem.
- ★ Inwendige **breuken.** Dat merk je door: een dof geluid als je met een hamer even op de balk tikt.
- ★ **Snijden, zagen, nagelen, schroeven, nieten of kerven** in het hout. Aan een nagel of schroef kan je je bovendien verwonden.



stefan ceulemans

HOE HOOG?

- ★ Bouw **niet te hoog.** Vanaf **2 m** hoogte moet je het juiste **veiligheidsmateriaal én begeleiding** (leiding met (sjor)ervaring) voorzien.
- ★ Ook andere **activiteiten op hoogte** raden we **niet** aan **zonder begeleiding.**



Jan van bostraeten



Jan van bostraeten

WETGEVING

Er is geen specifieke wetgeving over sjorren of het bouwen van (grote) constructies op hoogte.



SJORFICHES,
TIPS EN TRICKS:
SCAN DE QR-CODE!

www.chiro.be/veiligheidsfiches

VERZEKERINGEN

Ook hier geldt het principe van de 'goede huisvader': heb je nagedacht over de risico's en heb je je voorzorgen genomen? Enkel als je geen onnodige risico's neemt, valt een ongeval onder de Chiroverzekering.