



VEILIGHEIDSFICHE BEESTJES

LUIZEN



shutterstock

TEKEN

Een beet **voorkomen**?

- ★ Draag **bedekkende kleren** als je de weide of het bos in gaat: pet, lange mouwen, lange broek, gesloten schoenen, enz.
- ★ Smeer iedereen in met een insectenwerend middel met **DEET**. Bij kinderen mag je enkel producten gebruiken met max. 20% DEET.

Controleer na iedere wandeling de huid van je leden en die van jezelf. Oudere leden kunnen zichzelf controleren.

- ★ **Waar controleren**? Tekenen kruipen graag op warme plekjes. Denk aan haarlijn, liesstreek, oksels, knieholtes, achter de oren, enz.
- ★ Doet de **leiding** tekencontrole bij de leden? Niet elk lid voelt zich daar **comfortabel** bij. Maak daar **afspraken** over, zeker bij gemengde groepen.

Verwijder teken zo snel mogelijk op de correcte manier:

- ★ Best met een **pincet** of tekeningang.
- ★ Beschadig de teek niet: hou de teek – zo dicht mogelijk bij je huid – bij de kop vast tijdens het verwijderen.
- ★ Knijp niet in het achterlichaam van de teek en trek er niet aan.
- ★ **Ontsmet** de wonde achteraf.
- ★ Noteer de **datum** van de beet.
- ★ Ga naar de huisarts zodra er een rode kring rond de tekenbeet komt.

- ★ Plan je op kamp altijd een **luizencontrole**? Breng de ouders daarvan op **voorhand** op de hoogte.
- ★ Vraag ouders eventueel om vlak voor het kamp zelf hun kinderen te controleren op luizen.
- ★ Heeft een lid **luizen**, breng dan de ouders van het lid op de hoogte.
- ★ Start een behandeling met luizen shampoo en controleer andere leden van de afdeling.



shutterstock

Let op dat een lid met luizen niet **gevisieerd of gepest** wordt.

- ★ Niet iedereen hoeft te weten wie luizen heeft.
- ★ Luizencontrole of -behandeling kan je subtiel aanpakken door bv. 'kapsalon' te spelen.





shutterstock

EIKENPROCESSIERUPS

Zit je met een plaag?

- ★ Vermijd elk **contact** met de rupsen en de nesten. Waarschuw ook je leden.
- ★ **Baken** de buurt van het nest **af** zodat leden daar niet komen spelen.
- ★ Waarschuw het **gemeentebestuur** en de **brandweer**. Zij kunnen meehelpen met de juiste maatregelen.
- ★ Probeer nooit zelf de rupsen uit te roeien.

Toch contact gehad met rupsen/haartjes?

- ★ **Was** of **spoel** je huid en ogen met water. **Niet krabben** of wrijven!
- ★ Als je brandharen op je huid kreeg, kun je ze vlak daarna nog verwijderen door er een stuk **plakband** op te drukken en dat in één snelle beweging weer te verwijderen.
- ★ **Was** zo nodig al je kleren op een zo **hoog** mogelijke temperatuur.
- ★ Raadpleeg een **arts** in geval van langdurige of ernstige symptomen.

WESPEN

Wespen(nest?)

- ★ Ga wespen nooit zelf te lijf en probeer al zeker geen nest te verwijderen. Daarvoor schakel je de **brandweer** in. Let wel: dat gebeurt meestal niet gratis.
- ★ Baken de buurt van het nest af zodat leden daar niet komen spelen.

Wespensteek?

- ★ **Koel** de plaats van de steek met ijs om zwelling te voorkomen of te verminderen.
- ★ Raadpleeg een **arts** in geval van langdurige of ernstige symptomen.



shutterstock

VERZEKERINGEN

Insectenbeten zijn een plotse gebeurtenis en dus is de lichamelijke schade verzekerd. Als je met een bijensteek of tekenbeet naar de dokter moet, dan worden de kosten vergoed door de verzekeraar. Bij een luizenplaag is dat niet het geval.

Tekenbeten zijn een speciaal geval. Omdat je niet met elke tekenbeet naar de dokter gaat, hou je een register bij met de datum wanneer je een beestje verwijderde en de naam van het 'slachtoffer'. Als die persoon later naar de dokter moet, is het register het bewijs dat het gaat om een beet van tijdens het bivak.



MEER TIPS EN
ANDERE BEESTJES?
SCAN DE QR-CODE!