

De kabelbaan is één van de spectaculairste jeugdbewegingsactiviteiten; niet alleen omdat er bij de sprong zelf een serieuze stoot adrenaline door je lijf stroomt, maar ook omdat er bij de opstelling en de afbraak heel wat technieken en inzicht nodig zijn.

Een kabelbaan voor iedereen lijkt dan ook een grote uitdaging. Wij gaan echter voor een **veilige** kick.

Wil je toch graag een spectaculaire activiteit in de hoogte doen? Kies dan voor een vast touwenparcours. Bij Heibrand, het Chirohuis in Westmalle, staat er zo een. Je krijgt er twee begeleid(st)ers bij voor een zeer zachte Chiroprijs en je bent ineens zeker dat alles op een verantwoorde manier gebeurt! Voor meer info en om te reserveren mail je naar de Dienst Avontuurlijke Activiteiten via [daa@chiro.be](mailto:daa@chiro.be) of kijk op [www.chiro.be/daa](http://www.chiro.be/daa).



## RICHTLIJNEN

Gebruik de checklist uit de folder 'Richtlijnen voor kabelbanen in het jeugdwerk' vóór je de kabelbaan gebruikt. De onderstaande informatie komt ook uit die folder, je vindt hem op [www.chiro.be/veiligheid](http://www.chiro.be/veiligheid).

- ▶ Maak een kabelbaan, géén deathride. Een kabelbaan heeft een hellingsgraad van minder dan 12° en moet aan minder grote veiligheidsvoorschriften voldoen. Dat wil zeggen: als de start van je kabelbaan op 3 m hoogte is, moet de afstand tot de grond minstens 14 m zijn. Bij 4 m moet dat 19 m of meer zijn, bij 5 m minstens 23,5 m.
- <<tekeningetje van een kabelbaan aan een boom: een pijltje van aan de grond tot aan de start van de boom met 3m erbij; een pijltje op de grond: minstens 14m>>
- ▶ Volg degelijke en erkende vorming om een kabelbaan op te zetten.
- ▶ Een kabelbaan begeleid je met voldoende leid(st)ers: minstens twee.
- ▶ Die richtlijnen betreffen tijdelijke, begeleide kabelbanen. Vaste kabelbanen vallen onder het KB van de speeltuigen.

### MATERIAAL

Gebruik enkel gekeurd, voldoende sterk en geschikt materiaal.

Bij twijfel organiseer je geen kabelbaan!

### ORGANISATIE

- ▶ Test je kabelbaan en ook de beide remmen altijd op voorhand met een dood gewicht, bijvoorbeeld een zak zand.
- ▶ Deelnemers noch begeleiding mogen de kabelbaan gebruiken zonder beveiliging.
- ▶ Breek de kabelbaan na gebruik onmiddellijk af. Wanneer dat door omstandigheden niet mogelijk is, moet je ze grondig afsluiten. Zorg ervoor dat je hele installatie opvalt als je ze achterlaat. Het looptouw kan gevaarlijk zijn. Je blijft verantwoordelijk voor je installatie. Een bordje met "Betreden op eigen risico" verandert daar niets aan.
- ▶ Ook het klimmen naar de start moet op een beveiligde manier gebeuren.

### OMGEVING

- ▶ Als vertrekpunt kies je voor een stevige boom of een waardig alternatief. Hang nooit een kabelbaan aan een dode of jonge boom.
- ▶ Het looptouw moet vrij hangen. Er mogen dus geen takken in de weg hangen.

### EMOTIONELE VEILIGHEID

- ▶ Groepsdruk is een belangrijk aspect bij een kabelbaanactiviteit, en het verdient al je aandacht. Soms is het dapperder om een oefening te weigeren dan te begeven onder groepsdruk.
- ▶ Geef aan alle deelnemers vooraf een duidelijke en aangepaste uitleg over de activiteit zodat ze van het vertrek tot bij de landing weten wat hen te wachten staat.
- ▶ De begeleid(st)ers van de kabelbaan hoeven zich niet als helden voor te doen: voor hen gelden dezelfde (veiligheids)regels als voor de deelnemers.

## VERZEKERING

De wijd verspreide 'regel' dat de Chiro activiteiten tot 4 m boven de grond verzekert en hoger niet, is een fabel. Behalve deltavliegen, benjispringen en sporttakken met motorvoertuigen zijn alle activiteiten verzekeraar.

Voor een aantal avontuurlijke activiteiten (zoals rotsklimmen, rappel, diepzeeduiken, speleologie, enz.) moet je wel **een supplement betalen** – een kabelbaan valt hier niet onder. Meer info vind je op [www.chiro.be/verzekeringen](http://www.chiro.be/verzekeringen).

## EXTRA INFORMATIE

- ▶ 'Richtlijnen voor kabelbanen in het jeugdwerk', te downloaden op [www.chiro.be/veiligheid](http://www.chiro.be/veiligheid).
- ▶ Voor vragen over **emotionele veiligheid** kun je terecht bij de dienst Zin-d'erin(g) van de Chiro: [www.zinding.be](http://www.zinding.be)
- ▶ **Touwenparcours**  
Inschrijven en informatie over beschikbaarheid voor een touwenparcours gebeurt via Heibrand: [www.heibrand.be](http://www.heibrand.be). Voor meer info over het touwenparcours kun je ook mailen naar de Dienst Avontuurlijke Activiteiten via [daa@chiro.be](mailto:daa@chiro.be) of kijk op [www.chiro.be/daa](http://www.chiro.be/daa).

