



RICHTLIJNEN

ZWEMMEN

- ▶ Bewaakte zwembaden blijven de ideale plaats om met een groep te gaan zwemmen. Toch is dat niet het moment om een dutje te doen. Eén leid(st)er in het water en één die vanaf de oever actief de groep in de gaten houdt, is een noodzaak.
- ▶ Aan zee kies je een bewaakte zone. Zwem alleen als er een groene vlag uithangt.
- ▶ In riviertjes, meren of zandgroeven zwem je alleen daar waar het toegelaten is en de leiding gaat op terreinverkenning. Wees extra alert op zulke plaatsen en laat leden heel strikt de gemaakte afspraken naleven.
- ▶ Het lijkt evident, maar ga na of alle leden wel degelijk kunnen zwemmen. Gebruik zwemvesten of bandjes bij twijfel of pas je activiteit aan zodat er niemand risico loopt.
- ▶ Ga niet alleen zwemmen.
- ▶ Zorg dat er altijd toezicht is!
- ▶ Spring niet in ongekend water en duik er zeker niet in! Je kunt je stoten, en als je in heel koud water terechtkomt (in groeves!), kun je makkelijk verlamd raken door de kou en verdrinken. Ga altijd eerst na of het water diep genoeg is en of er niets onder het wateroppervlak ligt waar je je aan kunt verwonden.
- ▶ Beken zijn dikwijls vervuild en kunnen onzichtbare scherpe voorwerpen en ongezellige beestjes verbergen. Verken de beek of rivier eens op voorhand en zorg dat iedereen stevig oud schoeisel aandoet. Sandalen voldoen echt niet.
- ▶ Tel regelmatig je leden en de leiding.

VLOTTENTOCHTEN

- ▶ Iedereen die meevaart, moet goed kunnen zwemmen. Voor de zekerheid doe je best iedereen een zwemvest aan, zeker bij jongere afdelingen.
- ▶ Ga nooit met rubberlaarzen en regenpak op het vlot.
- ▶ Draag bij voorkeur licht gekleurde kleding die gemakkelijk van het water te onderscheiden is.
- ▶ Voorzie zeker een reddingsboei (binnenband auto, zwemband) en maak er een touw aan vast.
- ▶ Als iedereen toch van het vlot valt, kijk dan zo snel mogelijk na of iedereen boven water gekomen is! Tel telkens je leden en leiding.
- ▶ Test je vlot eerst op veilig water als je ermee op snelstromend water wilt varen.
- ▶ Bevaar geen te snel stromend of te diep water.
- ▶ Vaar enkel overdag! In het donker kun je onmogelijk voorzien wat er verderop is.
- ▶ Ga nooit met je vlot op het water bij onweer!
- ▶ Verken vooraf het water dat je wilt bevaren, bekijk ook de kwaliteit van het water.
- ▶ Neem altijd een EHBO-kit mee!

DRINKEN

- ▶ Wie in België blijft voor het bivak kan **nergens rivier- of beekwater voldoende vertrouwen** om ervan te drinken of om ermee te koken. Ook bronwater raden we sterk af om als drinkwater te gebruiken.
- ▶ Probeer zoveel mogelijk **leidingwater** te gebruiken, in België is het leidingwater normaal drinkbaar. Vraag bij jullie bivakvoorbereiding ter plaatse zeker naar het attest dat de drinkbaarheid garandeert, je wilt geen voedselvergiftiging riskeren. Een vraag of een klacht over het water? Bel gratis het meldpunt van het Federaal Voedselagentschap: 0800-13 550
- ▶ Let op voor **stoom**: die kan ernstige brandwonden veroorzaken!

WETGEVING EN VERZEKERING

Mag ik van de bruggen over het kanaal in het water springen?

Nee! Worden jullie betrapt, dan zal er altijd een pv opgemaakt worden. Bovendien neem je altijd een risico: je kunt nooit inschatten wat er in het water ligt en ook passerende schepen vormen een gevaar.

Zwemmen in het kanaal is verboden tenzij je toelating gekregen hebt.

Zwemmen jullie zonder toelating, dan overtreden jullie de wet, waardoor de kans bestaat dat de verzekering een eventueel schadedossier weigert!

Problemen met drinkwater

Op bivak met ziekten door verontreinigd drinkwater? Dat wordt door de verzekering gezien als een ongeval en kan dus op de normale manier verzekerd worden. Zorg wel dat je een medisch attest hebt dat de oorzaak bij het drinkwater legt, anders kan de verzekering het als een ziekte beschouwen en dan zijn de kosten voor de ouders. Soms zal het nodig zijn om stalen te laten onderzoeken door het Federaal Voedselagentschap.

Vlottentochten

Je kunt in Vlaanderen zowel op de bevaarbare als op de onbevaarbare waterlopen een vlottentocht houden, op voorwaarde dat je toestemming hebt van de waterloopbeheerder en als het niet uitdrukkelijk verboden wordt. De waterloopbeheerder is in de meeste gevallen het Vlaams Gewest. Je informeert best bij de gemeente waar je een vlottentocht wilt houden.

Ook in Wallonië loop je best even langs het infokantoor van de gemeente, want daar zijn er verschillende regels voor boottypes, gedeelten van de waterloop en de periode van het jaar.



EXTRA INFORMATIE

In de volgende boeken vind je heel wat meer informatie:

- ▶ Het Bivakboek, te koop in De Banier
 - ▶ Het Tochtenboek, te koop in De Banier
 - ▶ 'Loslopend Wild deel 2: milieuvriendelijk en energiezuinig op jeugdskamp'
- Een brochure van Steunpunt Jeugd, te vinden via www.opkamp.be.

WWW.CHIRO.BE/VEILIGHEID

