



Mentale beperking

Lies is acht jaar maar heeft de mentale leeftijd van een zesjarige. In overleg met haar ouders hebben jullie met de leidingsploeg beslist om haar nog een jaartje langer ribbel te laten zijn. Voor kinderen en jongeren met een mentale beperking is het vaak moeilijk om vrienden te maken, deel te nemen aan sociale activiteiten en een plaatsje te vinden in de maatschappij. Daarom kiezen we er bewust voor om alle kinderen en jongeren de kans te geven zich te amuseren in de Chiro.

Kinderen en jongeren met een mentale beperking zijn personen met een lichte, matige of zware geestelijke achterstand. Hun beperking uit zich in functioneringsproblemen op het vlak van hun emotioneel, fysiek en sociaal welbevinden.



CONCRETE TIPS

- + Ga langs bij de ouders en bespreek met hen hoe jullie hun kind een plaats kunnen geven in jullie Chirogroep. Zij kennen hun kind dikwijls het beste en kunnen jullie een schat aan informatie geven. Vergeet die informatie niet te delen met de rest van de leidingsploeg.
- + Gebruik bij de speluitleg eenvoudige taal. Vermijd moeilijke woorden en lange zinnen. Ga na of iedereen de boodschap begrepen heeft. Herhaal nog eens wat je gezegd hebt.
- + Neem voldoende tijd om zaken uit te leggen, wees niet ongeduldig. Laat kinderen en jongeren met een mentale beperking dingen doen op hun tempo.
- + Gebruik duidelijke lichaamstaal en eenvoudige gebaren om uitleg verder te verduidelijken. Doe eventueel bepaalde zaken voor.
- + Vaak vallen kinderen met een mentale beperking niet op in de groep. Hou in de gaten wanneer ze uit de boot zouden vallen. Ze zullen het niet snel zeggen wanneer ze iets niet begrijpen of wanneer ze zich niet goed voelen in de groep.
- + Zorg voor een duidelijke dagstructuur. Neem bijvoorbeeld op kamp de dagindeling op voorhand even samen door. Het zorgt voor duidelijkheid en houvast.



als je't mij vraagt
CHIRO



als je't mij vraagt
CHIRO

TIJDENS DE CHIRONAMIDDAG

Zonder dat je het zelf beseft, duiken er in jullie Chironamiddag drempels op die het voor kinderen en jongeren met een mentale beperking minder evident maken om mee te spelen. Als je met de onderstaande dingen rekening houdt, zijn jullie wel al een heel eind goed op weg.

DOEL

Liam heeft een mentale beperking, tijdens verstoppertje kan hij moeilijk aftellen van 30 naar 0. Als jullie verstoppertje spelen, tellen daarom alle leden van 0 tot 30. Op die manier hoeft Liam niet anders te zijn of te doen dan de anderen.

UITLEG

Tomas kan moeilijk volgen tijdens een speluitleg. Daardoor begint hij andere kinderen te plagen en stelt hij dus gedrag dat als moeilijk ervaren kan

worden. Jullie zorgen er daarom voor dat er tijdens de speluitleg iemand van de leiding bij Tomas staat die hem verduidelijk kan geven waar nodig.

SPELREGELS

Als Anne meespeelt, dan weten jullie dat ze sommige spelregels niet zal volgen omdat ze die niet begrijpt. Jullie tillen er niet te zwaar aan als een spel niet helemaal verloopt zoals gepland.

AANPASSEN

Bilal heeft een mentale beperking. In samenspraak met zijn ouders hebben jullie besloten om Bilal telkens een jaartje langer bij een afdeling te houden. Zo kan hij toch mee naar een andere afdeling gaan maar blijft Bilal wel langer bij de leeftijdsgroep waar hij zich het beste mee kan verbinden.

MEER WETEN?

JEUGDWERKVOORALLEN.BE EN SPELENSITE.BE

Op die websites vind je veel informatie over hoe je spelen op maat van kinderen jongeren met een mentale beperking maakt.

OUDERSVOORINCLUSIE.BE

Ouders voor Inclusie is een organisatie voor en door ouders van kinderen en jongeren met een beperking.

VFG.BE

Vereniging Personen met een Handicap geeft heel wat informatie over mensen met een mentale achterstand.

INCLUSIEVLAANDEREN.BE EN GEZINENHANDICAP.BE

Met vragen over kinderen met een beperking kun je ook terecht bij

Gezin en Handicap en **Inclusie Vlaanderen**.

AANSPREKPUNT DIVERSITEIT VAN CHIROJEUGD VLAANDEREN

Ook bij het e-loket van de Chiro kun je terecht met je vragen. Ze komen aan bij de diversiteitsmedewerker of de commissie Diversiteit, die ze zo snel mogelijk beantwoorden. Te vinden via chiro.be/eloket of diversiteit@chiro.be.



als je't mij vraagt
CHIRO

als je't mij vraagt
CHIRO