



# Fysieke beperking

Jill heeft een fysieke beperking. Ze loopt moeilijk en voor lange afstanden heeft ze een rolstoel nodig. Toch wil Jill in de Chiro blijven en zich net als alle andere keti's elke week opnieuw kunnen uitleven.

Dat zal van de groep soms wat aanpassing vragen en van de leiding soms wat creativiteit. Maar dat je je in de Chiro prima kunt amuseren met een handicap, dat weten we wel zeker.

## CONCRETE TIPS

- + Ouders kennen hun kind het beste, een goed contact is dan ook belangrijk. Wanneer je op huisbezoek gaat, kunnen ze je informatie geven over eventuele medische zorgen of andere dingen waarop je moet letten in de omgang met hun kind. Vergeet die informatie achteraf niet te delen met de rest van de leidingsploeg.
- + Wees geduldig en neem voldoende tijd. Iemand met een functiebeperking heeft voor bepaalde zaken misschien wat langer nodig.
- + Als je hulp wilt bieden, vraag dan eerst of die hulp *nodig* is. Wees niet overbehalpzaam. Het is voor kinderen en jongeren met een fysieke handicap niet leuk als jij bepaalde zaken voor hen doet die ze zelf kunnen. Als iemand aangeeft dat hij of zij hulp kan gebruiken, vraag je best even waarmee je precies kunt helpen. Zo vermijd je dat je te veel of te weinig hulp biedt. Zorg er ook voor dat het kind dat een beperking heeft niet de *special guest* wordt. Geef hem of haar niet overdreven veel aandacht want dat kan gênant worden voor de persoon in kwestie.
- + Respecteer privacy tijdens verzorgingsmomenten. Dat gaat zowel over wassen en plassen als over persoonlijke vragen stellen.
- + Voor kinderen en jongeren met een fysieke beperking is het niet altijd duidelijk dat ze welkom zijn bij de Chiro. Vermeld op verschillende plaatsen (jullie ledenblad, wervingsblaadje, aan de lokalen, enz.) dat jullie openstaan voor *iedereen*, ook voor kinderen en

jongeren met een beperking. Dat verlaagt voor hen de drempel om jullie aan te spreken.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ ROLSTOELGEBRUIKERS

- + Iemand met een rolstoel in je afdeling vraagt wat aanpassingen van praktische aard. Eerst en vooral moet je lokaal toegankelijk zijn voor rolstoelen. Een lokaal op een verdieping bereiken, is onmogelijk zonder lift. Ook het sanitair moet goed toegankelijk zijn voor de rolstoeler en een begeleider of begeleidster.
- + Denk na over de keuze van het terrein bij activiteiten. Niet elk terrein is geschikt.
- + Als de rolstoel geduwd moet worden, moet er iemand ter beschikking zijn om die taak op zich te nemen. Zorg dat er altijd iemand verantwoordelijk is voor het duwen. Werk eventueel met een beurtrol (bv. elke week duwt iemand anders van de afdeling). Laat de persoon in een rolstoel op voorhand weten wie er zal duwen, zodat die er vertrouwen in heeft dat dat goed gebeurt en weet op wie hij of zij kan terugvallen. Geef eventueel enkele *lessen* in het duwen van de rolstoel. Laat de andere kinderen en jongeren bijvoorbeeld ervaren hoe het voelt om



- geduwd te worden.
- ✦ Praat op gelijke hoogte, zo kun je elkaar in de ogen kijken.
- ✦ Laat bij kringspelletjes andere kinderen op een stoel zitten in plaats van op de grond.

- ✦ Let erop dat je tegen derden niet in zijn of haar naam gaat spreken. Het kind of de jongere kan zelf vragen stellen en antwoorden geven. Soms hebben begeleiders van kinderen met een rolstoel de neiging dat weleens te vergeten.

## TIJDENS DE CHIRONAMIDDAG

*Zonder dat je het beseft, duiken er in jullie Chironamiddag drempels op die het voor kinderen en jongeren met een fysieke beperking minder evident maken om mee te spelen. Als je met de onderstaande dingen rekening houdt, zijn jullie wel al een heel eind goed op weg. Anderzijds kan het geen kwaad dat jullie af en toe spelletjes spelen waarbij kinderen met een fysieke beperking benadeeld worden in hun winstkansen. Leg hen op voorhand en apart het spel uit. Misschien hebben ze zelf een idee hoe ze via een subtiele afspraak het spel gewoon kunnen meespelen.*

### DOEL

Karel heeft moeite met stappen en vindt het fijn dat niet elke opdracht die jullie verzinnen om het snelst is. Jullie doen dan ook jullie best om voldoende variatie in de spelen en opdrachten te stoppen, zodat iedereen eens kans maakt om te winnen. Opdrachtenspelletjes zijn gemakkelijker aan te passen dan andere, omdat je op maat van Karel opdrachten kunt verzinnen.

### TERREIN

Maya heeft een spierziekte waardoor haar ouders

heel bezorgd zijn om haar. Na lang aandringen mag ze een keertje proberen bij de Chiro. Jullie willen dat vertrouwen niet schaden en kiezen ervoor de spelletjes op een voldoende veilig terrein te spelen waardoor Maya perfect kan meedoen met haar rolstoel.

### MATERIAAL

Somaya is leidster bij de aspi's en zit in een rolstoel. Als jullie in het leidingslokaal de jaarkalender ophangen, doen jullie dat niet te hoog, zodat Somaya er ook bij kan.

### AANGEPAST

Bij heel actieve spelen heeft Ibrahim moeite om mee te doen omdat hij zware astma heeft. Jullie hebben afgesproken dat hij het moet aangeven als het voor hem fysiek te zwaar wordt. Omdat jullie willen dat hij zich dan niet zit te vervelen, voorzien jullie een ander taakje voor hem zodat hij toch nog bij het spel betrokken is: leventjes uitdelen, het kamp bewaken, enz.

## MEER WETEN?

### SPELENSITE.BE

Op deze website vind je veel informatie over hoe je spelen op maat van kinderen en jongeren met een fysieke beperking maakt.

### JEUGDWERKVOORALLEN.BE

Informatie, vorming en spelen in verband met kinderen en jongeren met een beperking. Je vindt er ook een brochure over (omgaan met) leiding met een beperking.

### oudersvoorinclusie.be

**Ouders voor Inclusie** is een organisatie voor en door ouders van kinderen en jongeren met een beperking.

### VFG.BE

**Vereniging Personen met een Handicap** zet zich in voor personen met een handicap, chronisch ziek en hun netwerk.

### AANSPREKPUNT DIVERSITEIT VAN CHIROJEUGD VLAANDEREN

Ook bij het e-loket van de Chiro kun je terecht met je vragen. Ze komen aan bij de diversiteitsmedewerker of de commissie Diversiteit, die ze zo snel mogelijk beantwoorden. Te vinden via [chiro.be/eloket](http://chiro.be/eloket) of [diversiteit@chiro.be](mailto:diversiteit@chiro.be).

